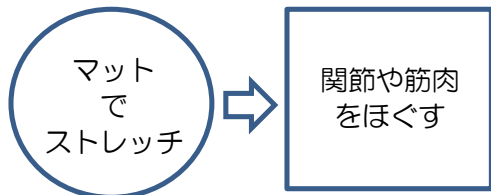
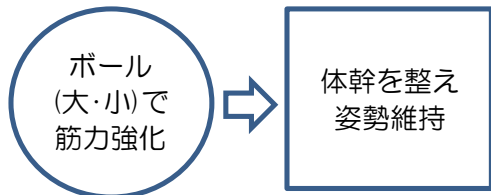
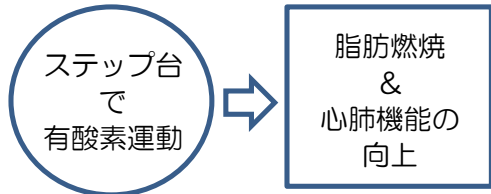


1回500円

参加者募集

どんなことをやるのかな？

①3/5 (日)
9:15~10:15
滑川交流センター大会議室

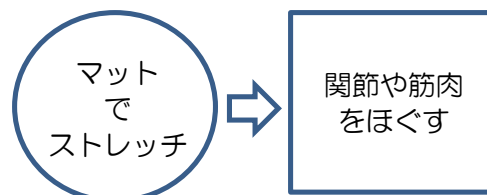
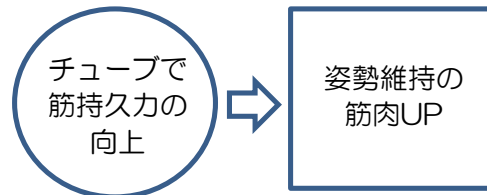
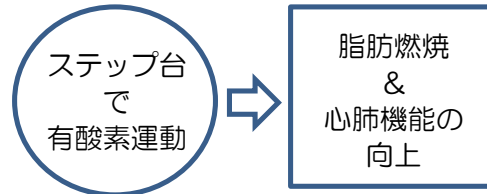


体幹力UP

どなたでも
(子どもでも可)

定員20名!

②3/18 (土)
16:00~17:00
滑川交流センター交流室



指導者：Yoshie先生（健康運動指導士）

持ち物：動きやすい服装（ジーンズ不可）・運動靴・タオル・飲み物

お申し込み：滑川ファミリースポーツクラブ 050-8012-4788（平日13:00~17:00）