

# 平成29年度教室案内 および 教室会員新規募集



## ●入会の申込み方法

クラブ事務局に電話で申し込みください。滑川地区以外の方でも申し込みできます！  
★申し込み受付は、3/6（月）から 受付時間（平日13:00～17:00） ☎050（8012）4788

1. 継続会員の入会希望者を優先しています。ご了承ください。
2. 教室会員になるには、クラブ会員の登録が必要です。  
会員登録は一年毎になり、前年度から継続される方も更新の手続きをお願いします。高校生以上2,000円 中学生以下1,000円

①対象者 ②活動日時 ③活動場所 ④会費 ⑤指導者&資格 ⑥新規募集人数

## かがやき健康体操

<h3>楽しく</h3> <p>①成人男女 ②金曜13:30～14:30 ③滑川市民体育館 ④2,500円/月 ⑤Yoshie (健康運動指導士) ⑥若干名</p>	<h3>わくわく</h3> <p>①成人男女 ②金曜14:45～15:45 ③滑川市民体育館 ④2,500円/月 ⑤増子 千代美 (エアビ`クスイストラク`) ⑥若干名</p>	<h3>バランスボール</h3> <p>①成人男女 ②月曜19:00～20:00 ③滑川交流センター 交流室 ④2,500円/月 ⑤Yoshie (健康運動指導士) ⑥締切り</p>	<h3>ピラティス</h3> <p>①成人女性 ②月曜 9:45～10:45① 月曜 11:00～12:00② ③滑川交流センター交流室 ④2,500円/月 ⑤増子 千代美 (PFAL`ラリス`-シックインストラク`) ⑥①2名②2名</p>
<h3>バランスボール9回コース</h3> <p>①成人男女 ②3ヶ月で9回 木曜13:30～14:30 ③滑川交流センター大会議室 ④500円/回 ⑤Yoshie (健康運動指導士) ⑥詳細はお問い合わせ下さい。 * 会員以外の方は別途、 保険料が500円かかります。</p>	<h3>女子力UP講座</h3> <p>①成人女性 ②5、7、9、11、1、3月の土曜 9:30～10:45 月2回 ③滑川交流センター交流室 ④1,000円/2回 ⑤Yoshie (健康運動指導士) ⑥詳細はお問い合わせ下さい。</p>	<h3>体幹力UP講座 男性の方、大歓迎!</h3> <p>①どなたでも(子どもでも可) ②月2回 ③滑川交流センター大会議室 ④500円/回 ⑤Yoshie (健康運動指導士) ⑥詳細はお問い合わせ下さい。</p>	

## 親子体操

⑤小田倉 洋子  
(保健体育教員免許)  
富田 千恵子  
(保育士・幼稚園教諭)

### ほっぷ

①2歳半～4歳児と  
その保護者  
②月曜10:00～11:30  
③滑川市民体育館  
④2,500円/月3回程度  
⑥10組

### すてっぷ

①5、6歳児とその保護者  
②木曜15:00～16:30  
③滑川市民体育館  
④2,500円/月3回程度  
⑥10組

①対象者 ②活動日時&指導者&新規募集人数  
北條 四郎(日本プロテニス協会認定プロフェッショナル  
日本体育協会認定上級マスターテニス教師)

## キッズテニス教室

\* 活動場所(スポンジは滑川市民体育館2階卓球室、  
その他は日高テニスコート)

\* 会費(スポンジは3,000円/月、メルトン・Jr1・Jr2は3,500円/月、  
Jr3は5,000円/月)

## スポンジ

①幼稚園生～小学校低学年  
②水曜16:00～17:00 締切り

## メルトン(初心者)

①小学校低学年①  
小学校高学年②  
②金曜17:00～18:00② 締切り  
土曜14:00～15:00① 締切り

## Jr1(経験者)

①小学生～  
②月曜17:00～18:00 締切り  
水曜17:15～18:15 締切り  
土曜15:00～16:00 締切り

## Jr2(経験者)

①小学生～  
②土曜16:00～17:00 締切り

## Jr3

①中学生  
②月曜18:00～19:30 5名

## 選手育成

①コーチ推薦者  
②水曜18:15～19:45 締切り

## 選手

①コーチ推薦者  
②土曜①17:00～18:30 締切り  
土曜②18:30～20:00 締切り



## 複合スポーツ

### キッズ

①小学1～4年生  
②水曜17:00～18:30  
③滑川小学校体育館  
④2,500円/月  
陸上・水泳など  
月毎に種目が  
変わります

⑤永盛 常雄  
(サッカーコーチ)  
小田倉 洋子  
(保健体育教員免許)  
その他外部指導員  
(日田市体育指導員)  
⑥締切り

## ソフトテニス

### 小学生

①小学5～6年生  
②木曜17:00～18:30  
③滑川小学校体育館  
④2,500円/月  
⑤小田倉 洋子  
(インターハイ出場経験有り)  
⑥締切り

### 中学生

①中学生  
②月曜18:00～19:30  
③日高テニスコート  
④3,000円/月  
⑤青木 正  
(県ソフトテニス連盟理事長)  
石井 啓子  
(県レディースソフトテニス連盟会長)  
⑥若干名

## バドミントン

⑤鈴木 三枝子 (公認バドミントンコーチ・  
公認審判員の資格審査認定委員・  
全国大会出場経験あり)

①成人男女  
②月曜14:30～16:00  
③滑川市民体育館  
④2,500円/月  
⑥5名

①小学2年生以上  
(親の参加可。  
年会費のみかかります。)  
②月曜16:30～18:00  
③滑川市民体育館  
④2,500円/月  
⑥5名

## 卓球

①小学2～6年生・中学生  
②月曜16:30～18:00  
③滑川市民体育館2階  
卓球室  
④2,500円/月

⑤成田 清治  
(第17回岡山国体3位(高校の部))  
肥塚 茂行・綿引 邦彦  
(ねんりんピック`全国マスター` 出場経験あり)  
⑥締切り

募集受付中の教室は

一度体験できます!

## 大人のテニス教室

\* 活動場所(日高テニスコート) \* 会費(4,000円/月)

## 初級

①初心者  
②水曜 9:30～11:00 締切り  
金曜13:00～14:30 2名

## 初中級

①初心者～  
②水曜13:00～14:30 締切り