



女子力UP講座 参加者募集

日時：1月 6日(土) 9:30~10:45
交流室
20日(土) 9:30~10:45
交流室

対象者：女性限定（年齢制限なし）

指導者：Yoshie先生（健康運動指導士）

会費：1,000円

*必ず、申し込みをしてください。定員になり次第、締切とさせていただきます。

持ち物：動きやすい服装（ジーンズ不可、
膝までまくれるズボン着用）
くつ下・バスタオル・飲み物
（上履きは必要なし）

募集人員
20名

お問い合わせ・お申し込み
NPO法人滑川ファミリースポーツクラブ
050-8012-4788（平日13:00~17:00）