



女子力UP講座 参加者募集

日時：7月 21日(土) 9：30～10：45
交流室
28日(土) 9：30～10：45
交流室

対象者：女性限定（年齢制限なし）

指導者：Yoshie先生（健康運動指導士）

会費：1,000円

* 必ず、申し込みをしてください。定員になり次第、締切とさせていただきます。

持ち物：動きやすい服装（ジーンズ不可、
膝までまくれるズボン着用）
くつ下・バスタオル・飲み物
（上履きは必要なし）

募集人員
20名

お問い合わせ・お申し込み
NPO法人滑川ファミリースポーツクラブ
050-8012-4788（平日13:00～17:00）