

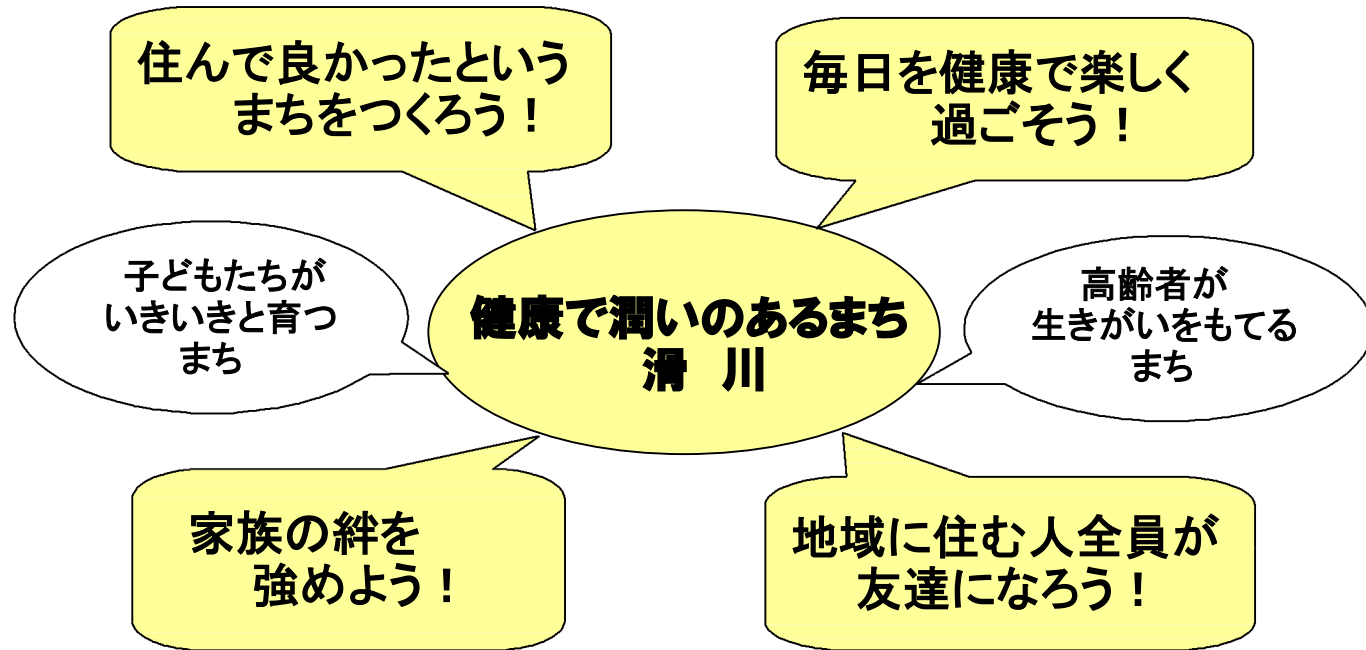
総合型地域スポーツクラブ

「健康で潤いのあるまち 滑川」をつくるため
(仮称) **滑川ファミリースポーツクラブ**
設立に向け準備が始まっています

総合型地域スポーツクラブってなに？

世代や年齢の枠にとらわれず、だれもが、いつでも、どこでも、どんな種目でも、いつまでも、元気に、自分のレベルやペースで、スポーツやカルチャーを楽しむことができ、地域住民一人ひとりの力によってつくりあげ、運営していくクラブです。

★滑川ファミリースポーツクラブが目指しているものは？



みなさんに愛されるクラブを目指して 準備をすすめています。

これから、もっと「ファミリースポーツクラブ」を知っていただくために、広報紙を通して準備の状況や活動内容をお知らせします。みなさんのご意見・ご感想をお寄せください。また、みなさんのご参加もお待ちしています。

問合せ先 滑川公民館内 『滑川ファミリースポーツクラブ』
設立準備委員会
Tel.22-1654

フシ事業が始まっています

- ☆健康クラブ・・・～からだに良いこととしてますか～
- ☆スキー教室(猪苗代)・・・子ども会と連携しています
- ☆指導者派遣・・・滑川中男女バレーボール部・サッカー部

滑川中の部活動に対して、月1回程度指導者を派遣し、適切な指導を行うとともに、クラブと学校との連携策を研究しています

★今回は、滑川中男女バレーボール部の活動をお知らせします。

男子バレーボール部



立石武史さん
＜茨城県国体代表選手＞

男子バレー部主将 岸 耕併
立石さんが来てくださり、スパイク、オーバーハンドパス、レシーブなどのやり方をいねいに楽しく教えていただきました。部長の僕ははじめ部員の皆は、以前よりもバレーに取り組む姿勢が真剣なものに変わりました。これからは、サーブカットするときの注意点やコツなども、もっとくわしく教えてほしいと思います。

バレーボール部顧問 谷田部先生
立石さんに来ていただくようになり今月で4回目です。生徒の名前を覚え、笑顔でひとりひとりに的確な指導をしてくれるので今ではすっかりうちとけています。顧問としては、教えていただいたアップの仕方や新しい練習メニューを普段の練習にも取り入れるなど、とても助かっています。



バレーボール部顧問 大嶋先生
トレーニング方法や練習の仕方において、今までに取り入れていなかった方法を指導していただき大変役に立っています。普段の活動においても取り入れています。また、練習に対する意欲の向上も見られるようになりました。これからもご指導をお願いします。

女子バレーボール部

女子バレー部主将 大友夏美
総合型地域スポーツクラブで井上さんにバレーを教えていただいたから、今までは、「バレーを楽しむ」ということができていなかったのに、バレーを楽しめるようになりました。また「失敗してもいい」「もっと自信を持とう」と言ってくれるので、ミスをおそれて体に力が入りすぎずに自分に自信を持ってプレーする事ができました。それに、目線の位置やカットのときの腕の向きなど、くわしく教えてくださってうれしかったです。もしできるのなら、また井上さんに教えてもらいたいです。



井上謙さん
＜元全日本代表選手＞

