



笑顔

No. 12

滑川ファミリースポーツクラブ
設立準備委員会 広報部
2005.12.20発行
(問い合わせ:滑川公民館内 22-1654)

総合型地域スポーツクラブ (仮称)滑川ファミリースポーツクラブ

★☆かがやき健康クラブ『楽しくコース』元気!にスタートしました!☆☆★

中高年を対象とした かがやき健康クラブの『楽しくコース』が 11月18日に新たにスタートし1ヶ月が過ぎました。健康と前向きに頑張っている皆さんに感想を伺いました。キラキラと輝いている様子をご紹介します。



☆ 身体を若く保つのに丁度いいです。頑張ります。
鈴木 良子さん

☆ 運動のクラブ初めてです。楽しくやっています。
藤田 利子さん



☆ レッスンの日がとても楽しみです。
大畠 禮子さん



☆ 体操が終わった後、身体が軽くなって気持ちがいいです。
公賀 良江さん



☆ 健康が保て、心身ともにリフレッシュでき楽しくやっています。
小林 勝枝さん



◆レッスンでは、腰痛予防体操や転倒防止体操などを取り入れてやっています。やってみようかな!と思っている方、一度見学にいらっしやいませんか! 入会希望の方は、直接会場にお越しいただくか、下記まで連絡をください。随時受け付けております。問い合わせ:滑川公民館内 (22) 1654

かがやき健康クラブ
『楽しくコース』
毎週金曜日
午後1時~2時30分

★ 講演会のお知らせ ★

演題 『やる気をおこさせる!』

平成18年2月18日(土)、滑川公民館で、現在、国際コーチ連盟プロフェッショナルコーチをしている清水隆一さんをお招きし、講演会を開催予定です。詳細については次号にてお知らせします。ご期待ください!

～ 清水隆一さん紹介 ～

東京六大学野球早稲田大学、社会人野球熊谷組で選手・主将として活躍、後に熊谷組の監督を務められた。現在は「清水隆一コーチングオフィス」主宰。各種企業、団体におもむき「もっとやってみよう!」「やっていると楽しい!」と思わせ、やる気を起こさせるコミュニケーション能力について、氏の経験談をベースに講演会等で活躍中。

