

総合型地域スポーツクラブ「滑川ファミリースポーツクラブ」が
—平成18年4月23日— 正式にスタートします。

(仮称)滑川ファミリースポーツクラブ設立準備委員会は、平成15年に「健康で潤いのあるまち、滑川」を築くことを目的として活動を開始しましたが、来る4月23日(日)に地域に根付いた会員制のスポーツクラブ「滑川ファミリースポーツクラブ」として正式に発足します。

家族全員が、安い会費で、好きなスポーツを、地域の仲間と楽しむことができるのが、滑川ファミリースポーツクラブです。

設立当初は、メニュー(教室)の数は多くありませんが、これから地域の皆さんの要望なども取り入れ、楽しいメニューを加えていきます。

クラブの活動は、広報紙「笑顔」やホームページを通じてお知らせしていきますので、ぜひ会員、スタッフ、指導者としてご参加ください。お待ちしております。

今後の予定

4月23日 設立総会(発足会)

5月5日 会員募集

5月中旬～各教室スタート(但し親子体操教室及びかがやき健康教室は別途)

※今年度は次の教室を開催します。

①親子体操教室(未就学児・3コース) ②かがやき健康教室(2コース)【①、②は下記 募集要項参照】

③複合型スポーツ(小学生1～3年生) ④テニス教室

※その他イベントとして計画しています。

①滑川ファミスポ(スポーツ屋台村) ②スポーツ講演会 ③スキー教室 ④新体力測定(年2回)

滑川ファミリースポーツクラブ発足に伴うプレ事業のクラブ事業化切替について

— 親子体操教室およびかがやき健康教室参加者募集要項 —

平成17年度実施してきました各種プレ事業を、クラブ発足後もクラブの事業として継続して実施していく計画です。しかしながら、早期にスタートしてほしいとの要望が多数あり、発足前ではありますが、下記要領において会員を募集します。

(1)クラブ事業に参加して頂くためには、クラブへ入会してクラブ会員になって頂く必要があります。

(2)従いまして、これからクラブが発足するまでの間に活動をスタートします各事業につきましては、クラブ設立が承認されました時点でクラブ規約に沿い、諸手続き(クラブ入会申し込み、年会費の納入等)を行って頂くこととなります。

(3)各事業への参加申し込み受付は、前年度プレ事業に参加している方を優先的に行い、定員になり次第締切とさせていただきます。

※当該教室へ参加を希望される方は、上記要項をご理解の上、ご同意されましてお申し込みいただきますようお願いいたします。

わくわくコース

募集要項1. かがやき健康教室

目的: 身体を動かすことにより健康の維持、増進を図りつつ、仲間づくりを行い、スポーツの楽しさを体感していただく。

1. 対象: 40歳以上の男女

2. 期日: 平成18年4月～ ※第1回目は、4月7日(金)です。
毎週金曜日 15:00～16:30(第5金曜日は除く。原則4回/月)

3. 会費: 2,000円/月 ※障害保険料含む

4. 会場: 滑川市民体育館

5. 定員: 40名

6. 講師: 久保嘉江(健康運動指導士) 増子千代美(エアビ`ク`ストラクター)

内容: エアロビクス
ストレッチ体操

楽しくコース (わくわくコースよりソフトな内容)

1. 対象: 40歳以上の男女

2. 期日: 平成18年4月～ ※第1回目は、4月7日(金)です。
毎週金曜日 13:00～14:30(第5金曜日は除く。原則4回/月)

3. 会費: 2,000円/月 ※障害保険料含む

4. 会場: 滑川市民体育館

5. 定員: 40名

6. 講師: 久保嘉江(健康運動指導士) 増子千代美(エアビ`ク`ストラクター)

内容: 転倒・腰痛予防体操、ストレッチ&
リラクゼーション、リズム体操

募集要項2. 親子体操教室

目的：遊びや体操の中から親子のスキンシップを深めて、運動の楽しさを知ってもらう。

ほっぷくらぶ

1. 対象：3・4歳児(平成14年4月2日～平成15年12月31日生まれ)とその母親
2. 期 日：平成18年4月～ ※通年全33回
毎週月曜日 10:00～11:30 ※第1回目は、4月10日(月)です。
3. 会 費：10,000円/半期 ※障害保険料含む
4. 会 場：滑川市民体育館
5. 定 員：40組
6. 講 師：富田 千恵子・小田倉 洋子



すてっぷくらぶ1

1. 対象：5・6歳児(平成12年4月2日～平成14年4月1日生まれ)とその母親
2. 期 日：平成18年4月～ ※通年全33回
毎週木曜日 15:00～16:30 ※第1回目は、4月13日(木)です。
3. 会 費：10,000円/半期 ※障害保険料含む
4. 会 場：滑川市民体育館
5. 定 員：40組
6. 講 師：早川 利恵・小田倉 洋子



すてっぷくらぶ2

1. 対象：5・6歳児(平成12年4月2日～平成14年4月1日生まれ)とその母親
2. 期 日：平成18年4月～ ※通年全33回
毎週月曜日 15:00～16:30 ※第1回目は、4月10日(月)です。
3. 会 費：10,000円/半期 ※障害保険料含む
4. 会 場：滑川市民体育館
5. 定 員：40組
6. 講 師：富田 千恵子・小田倉 洋子

〈申し込み期間〉平成18年4月6日まで ※ただし、定員になり次第締め切ります。
〈申し込み・問い合わせ先〉小田倉 洋子 電話 (42) 0375
(午後6時以降にお願いします。)

事業報告1. 複合型体験教室



対象：平成18年度の小学校1年生～3年生
好評のうちに全11回を終了

事業報告2. スキー教室



これから格好いい滑り
を見せま～す。

平成18年2月4日～5日
猪苗代スキー場にて



事業報告3. スポーツ講演会

演題
「やる気をおこさせるコミュニケーション方法」



平成18年2月28日
講師：清水 隆一氏
参加：120名



知らない者同士3人組になってのロールプレイ。
相手の話をうまく引き出せたかな・・・



託児所では、子供たちも
お互いにコミュニケーションづくり。

●ご意見やご希望などお寄せください。
URL：<http://www.namekawaclub.jp>

※スタッフや講師として活動していただける方
を募集しています。ふるってご応募ください。