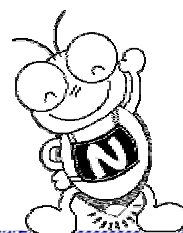


いっしょだと楽しいね！

親子体操教室
「すてっぴくらぶ」より



とっってもじょうずね。
そうそう！



『スポーツの本質とは？』

クラブコーディネーター 清水 透

日本では、スポーツという言葉を見ると、「健康」や「忍耐」、「勝負」などの言葉を連想しますが、語源と言われているラテン語の「デポルターレ」は、「気晴らし」や「遊ぶ」という意味を持っています。また英語では、スポーツをする人のことを「プレーヤー」といいますが、プレー（遊ぶ）する人、まさしく「遊ぶ人」の意味であり、ドイツを始めとした欧米では、「自分の意思で楽しく遊ぶこと」がスポーツなのです。

そして、人は、スポーツ（遊び）の楽しさを知ることにより、「続けたい」と思うようになり、続けることで「うまくなりたい」と考え、上達が感じられると「勝ちたい」という意識が育ち、勝つという目的ができると「耐える」ことが可能になるのです。

スポーツを行う、または指導する場合には、このスポーツの意義そしてプロセスを認識することが大切なのです。

滑川ファミリースポーツクラブは、スポーツの本質を踏まえ、安い費用で参加できる各種の教室やイベントを通じて、会員に「気晴らし」や「遊び」の空間を提供し、継続してスポーツを楽しんでもらうことを目的としています。

現在クラブでは、体操教室やテニス教室、スキー教室そして親子料理教室や音楽鑑賞会などを開催していますが、今後はさらに、お年寄りの経験を孫に伝える「竹馬作り」やお父さんの「メタボ解消フットサル」、母と娘の「ヨガ教室」など、地域の皆さんの希望を踏まえた楽しい企画を考えていきます。

ぜひ、会員として、そしてスタッフとして滑川ファミリースポーツクラブの活動にご参加ください。



ようこそ！第1回 なめかわファミリーまつりへ



滑川聖徳保育園児の和太鼓



障害物競走



盛り上がった玉入れ



滑川小5年生の表現運動「星をめざして」

10月14日（日）滑川市民広場・交流センターにおいて、第1回なめかわファミリーまつりが、よそおいも新たに開催されました。地域のみなさんの交流と体力の向上を図ることを目的として行われたお祭りを盛り上げるため、滑川ファミリースポーツクラブも多方面においてバックアップさせていただきました。

開会式前に、滑川聖徳保育園児の威勢の良い和太鼓からスタートし、滑川小5年生の個性あふれる表現運動も披露されました。予想を上回るほど大勢の方にご参加をいただき、大変にぎやかな一日でした。スタンプラリーに参加したみなさんは、体力測定や、親子玉入れ、キックベースボールなどなど、自分のペースで、気持ちいい汗をかいていたようです。パン食い競争では、おいしいパンが参加賞ということもあり、今年も大人気。親子玉入れもとても盛り上がりましたね。

来年も「エイ、エイ、オー」と大人も子どもも楽しんじゃいましょうね！！



活動報告 - フルートとギターデュオコンサート -



『フランスの香りに包まれて』

クラブ事務局 小祝 庸子

7月16日、滑川交流センターにおいてフルートとギターデュオ・コンサートを開催しました。ギター奏者でフランス在住の益子俊雄さんと、フルート奏者で、東京在住の池田さく子さん。お二人とも日立市の出身ですが、益子さんは10年ぶりの帰国とか。

すぐそばで演奏が聞けるとあって、90名を超える申し込みがありました。幼児から70代まで幅広い年齢層の中で始まった第一部のコンサート。演奏者による曲の解説はわかりやすく、更に、益子さんの外国人風の日本語が会場をフランスの香りに包んだようでした。

目をつぶるとハーブのようにやさしい音色に聞こえたり、ギターとは思えないほど力強い音色だったりと一曲一曲、強弱の全く違う益子さんのギターと、心の奥深くまで音が染み渡り、時には物悲しく、時には美しくつややかな池田さんのフルートが、皆の心を癒してくれました。演奏の中に日本の歌もあり、自然に口ずさみ、会場は和やかな雰囲気で行進していきました。

第二部は、コミュニケーションタイム。お二人の出会いや音楽を始められたきっかけなどをお話していただき、参加者とも直接話ができたりと、小さい会場だからこそお二人が、より身近に感じられたコミュニケーションタイムとなりました。

最後に『七つの子』を合唱してコンサートは終了となりました。

みんなで感動を共にできるというのは、スポーツも音楽も同じことだと今回感じました。これからもたくさんさんの感動に出会えるよう、お手伝いのできたらいいなと思います。

第1部 演奏



第2部 コミュニケーションタイム



アンケートより

今日は	とても	きれいで	美しい	演奏
を聴かせ	てくれ	てあり	かと	うござ
いました。	ほくも	4才か	らピ	アノを
習って	いて、	大人に	なっ	てほく
んな風	にみん	なに	聴かせ	仕事に
きたい	と思	いま	した。	

本物を	聴かせ	る企画	。
目の当	りで	触れる	企画。
有難う	ござ	いま	した。
外国人	風の	日本語	が、異
わせ	雰囲気	が良	い。異
ハイレ	ベル	コンサ	ートに
バック	デコ	があ	れば、
思	う。		
快	いカ	ルチ	ョア
			ショツ
			クで
			した。

フルート	&	ギター	の	デュオ	コンサ
ート	は	と	も	す	ば
ら	し	か	っ	た	で
す。	ス				
し	ぶ	り	に	心	豊
か	な	気	分	に	浸
り、	夢				の
様	な	か	と	と	き
を	過	す	事	が、	ど
き	ま	し			
た。	主	催	し	て	下
さ	っ	た	滑	川	フ
ァ	ミ	リ			
ー	ス	ポ	ー	ク	ラ
ブ	の	皆	様	に	心
か	ら				
感	謝	致	し	ま	す。
あ	り	が	と	り	ご
ざ	い	ま	し		
た。					

他にもたくさん
の感想を頂いて
います。
今後も、楽しい
企画を提供して
いきます。
楽しみにして
ください。

こ	と	フ	キ	開	し	チ
ん	ガ	ル	ハ	い	ハ	カ
フ	タ	ー	曲	を	ク	ル
に	ー	ト	び	事	オ	カ
ス	ト	の	可	ウ	リ	ッ
チ	の	美	・	み	ン	シ
キ	デ	し		リ	の	ユ
と	ユ	い				最
ク	オ	音		大	派	高
い	が	色		好	ぶ	び



クラブの活動が注目を集めています！



親子体操教室の小田倉、富田、岸田先生 大人気！！ 銚田市大洋地区（旧大洋村）で講師として活躍してきます！！

ユニークな発想で教室の指導にあたっている講師の三人が、銚田市の大洋地区に親子体操の指導者として派遣されることになりました。銚田市大洋地区（旧大洋村）といえば、高齢者の健康増進事業で有名なまちです。運動を行うことで、高齢者の寝たきりゼロや老人医療費の軽減を目指し、健康増進策の推進を行っている地区です。

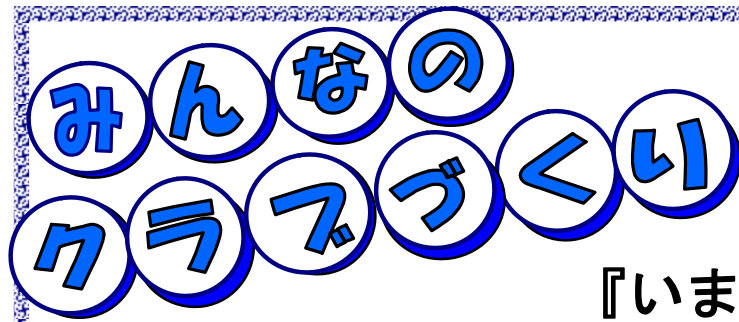
我がクラブのホームページを見た、その地区の「総合型スポーツクラブ設立準備委員会」から、「工夫を凝らした親子体操教室の事業を是非大洋地区でも行ってほしい」と依頼があり、派遣が決定したものです。

大洋地区で実績を上げている高齢者健康増進事業は、我がクラブにとっても魅力ある内容です。今後、双方の交流を深め、お互いにノウハウをギブ&テイクし、高齢者対象のメニューの充実化を図っていきたいと考えています。

三人は、11/25, 28, 12/5, 9 の4回、大洋地区で活躍してきます。いつものやさしい笑顔で、たのしい体操指導をしてきてください。クラブ全員応援しています！！

稲城市(東京都)総合型地域スポーツクラブ設立を考える会来訪

11/10（土）に稲城市のクラブ設立を考える会の方々が、わがクラブに来訪されました。「クラブ設立の経過と設立後のクラブの運営」について、4時間を越えてしまうほど終始熱のこもった本音の議論となりました。今後、情報交換、交流を図ることを申し合わせ、双方にとって意義深い研修となりました。今回を含め、当クラブへ視察にみえた団体は、3団体目になります。



各種研修会・講演会等に参加して得られた情報をシリーズで掲載するコーナーです。子育てのヒントあり、時にはクラブの運営管理方法の情報を交換し共有する場であったりと、みなさんと共にクラブのステップアップに繋がっていかれたらと思います。

『いまどきの子供たち』

クラブ事業部長 永盛 常雄

滑川ファミリースポーツクラブのキッズ教室は、準備期間中のプレ事業を含め、11月で約2年になります。現在、小学1年生から3年生まで52名の会員で活動しています。毎月種目を変えて行う、スポーツやレクリエーションなどを通じ、子供たちの体力増進及び運動機能の向上を狙いとして活動しています。

日立市の小学生の総合体力は県平均を下回っています。子供たちの生活環境が、アウトドアからインドアに変わった影響が大きいと思います。少しでも身体を動かし、人間本来の運動機能を身につける必要があるのではないのでしょうか。ある男の子が器具が重くて動かさないといいました。ところが、それを見ていた女の子が簡単に動かしました。おかしいと思いませんか？ 双方の体つきを見れば一目瞭然です。男の子の筋力が発達していないのです。重いから動かさない、動かさないから筋力が付かない。日常生活では、重いものは親が動かす、自分の体重も支えられない、これが現状です。

たとえば、集団でひとつのスポーツをする時「できないからつまらない、つまらないからやらない」といった場合、どのような対処をしていますか？ 親が手助けをしたり、あるいはお子さんの妥協を許していませんか？ そんな時、最後までやらせる、ヒントを与え考えさせるなど、お子さんの自主性を引き出してください。時間はかかりますが辛抱強く待ってください。

クラブでは、お子さんの考えなどを汲み取りながら、キッズ教室を運営しています。家庭においては、各教室でのできごとについてお子さんと話し合っ、話題づくりにも活かしてください。

★ ★ きっと、良いコミュニケーションが取れると思いますよ。★ ★