総合型地域スポーツクラブ
滑川ファミリースポーツクラブ
2008.6.20 No.22

笑　顔

〒317-0051 日立市滑川本町 1-21-1
日立市滑川交流センター内
滑川ファミリースポーツクラブ広報部会
TEL&FAX　050-8012-4788
〈メール〉namekawaclub060423@net1.jway.ne.jp　〈ホームページ〉http://www.namekawaclub.jp

☆ 私たち、かがやいています！☆ —かがやき健康教室より—

設立3年目に思うこと

会長　永山　堯康

今、私たちの身の回りを振り返ると、家庭では、運動不足などによる生活習慣病に対する不安や、家族が一緒に過ごす時間の不足、地域では、子どもたちを地域が守り育てるという意識の希薄化、地域を築いてくれたお年寄りの生きがいづくりや世代を超えた交流の場の確保、学校では、さらに地域と連携した子どもたちの健全育成、防犯対策など、明るく住み良い地域づくりを進めるために解決しなければならない課題は少なくありません。

このような課題を、地域や学校、企業、行政と連携を図りながら、スポーツや文化的な活動を通じて解決していくのが「滑川ファミリースポーツクラブ」なのです。

クラブは、今年度で設立3年目を迎えましたが、この間、中高年を対象とした「かがやき健康教室」や母と幼児を対象とした「親子体操教室」、小学校低学年を対象とした「複合スポーツ教室」や「キッズテニス教室」 などを毎週開催し、たくさんの会員の皆さんにスポーツを楽しんでいただくとともに、「なめかわファミリーまつり」や「スポーツ講演会」「コンサート」 などのイベントを開催し、多くの地域の皆さんにスポーツの喜びや交流の必要性を感じていただきました。

今年度は、新たに「大人のためのテニス教室」(毎週)や「らぶりークッキング教室」(月に一回)を開催し、ひき続きスポーツや文化的な活動を通じて地域の課題解決に努め、クラブの理念であります「住んで良かったというまち」を築いてまいります。

ぜひ、クラブの活動にご参加ください。

クラブ会員の構成

(H.20.6.1現在)

教　室	コース	指　導　者	会員数
親子体操教室	ほっぷくらぶ	小田倉　洋子	80
	すてっぷくらぶ1	富田　千恵子	46
	すてっぷくらぶ2	岸田　みゆき	30
かがやき健康教室	楽らくコース	久保　嘉江	15
	わくわくコース	増子　千代美	25
複合スポーツ教室	キッズクラブ	外部指導員,永盛常雄他	40
キッズテニス教室	ホワイトコース	北條　四郎	10
	レッドコース		10
	ブルーコース		9
	オレンジコース		13
	グリーンコース		12
	イエローコース		8
大人のテニス教室	ルビーコース		9
	マリンコース		4
らぶりークッキング教室		望月　京子	12
クラブスタッフ・サポーター会員			34
会　員　合　計			357

★教室の活動については、次ページに詳しく掲載しています。
今からでも参加できるコースもありますので、お問合わせください。

— クラブ会員用グッズ　2008 —

マスコット入りのエコバッグ(左)とランドリーバッグです

H20年度の活動をお知らせします。皆さんの参加をおまちしていま～す！

教室一覧

★印は会員募集中

★教室会員になるには、同時にクラブ会員の登録が必要です。

教　室	コース	対象者	活動日時	活動場所	教室会費	募　集
かがやき健康教室	★ わくわくコース	40才以上の男女	毎週金曜日(4回/月) 15:00～16:30	滑川市民体育館	2,000円/月	10名
	★ 楽らくコース		毎週金曜日(4回/月) 13:00～14:30		2,000円/月	15名
親子体操教室	ほっぷくらぶ	H16.4～17.12 生まれと保護者	毎週月曜日(33回/年) 10:00～11:30	滑川市民体育館	10,000円/半期	募集締切り
	★ すてっぷくらぶ１	5・6才児と保護者	毎週木曜日(33回/年) 15:00～16:30		10,000円/半期	15組
	★ すてっぷくらぶ２	5・6才児と保護者	毎週月曜日(33回/年) 15:00～16:30		10,000円/半期	20組
複合スポーツ教室	キッズクラブ	小学1～3年生	毎週水曜日(4回/月) 16:00～18:00	滑川小学校体育館	2,000円/月	募集締切り
キッズテニス教室（スポンジテニス）	レッドコース（ｽﾎﾟﾝｼﾞ経験者）	5･6･7才児	毎週水曜日(4回/月) 15:45～16:45	日立電線日高体育館	2,500円/月	募集締切り
	ブルーコース		毎週金曜日(4回/月) 15:45～16:45		2,500円/月	募集締切り
	★ ホワイトコース（テニス初心者）		毎週月曜日(4回/月) 15:30～16:30	滑川小学校体育館	2,500円/月	1名
キッズテニス教室（硬式テニス）	グリーンコース	8･9･10才児 ※受付け締切り	毎週水曜日(4回/月) 17:00～18:00	日立電線日高テニスコート	2,500円/月	募集締切り
	イエローコース		毎週金曜日(4回/月) 17:00～18:00		2,500円/月	募集締切り
	オレンジコース		毎週月曜日(4回/月) 17:00～18:00		2,500円/月	募集締切り
大人のためのテニス教室（硬式テニス）	ルビーコース	※初心者	毎週水曜日(4回/月)10:00～11:30	日立電線日高テニスコート	3,000円/月	募集締切り
	★ マリンコース		毎週金曜日(4回/月) 13:00～14:30		3,000円/月	2名
クッキング教室（お菓子づくり）	★ らぶりークッキング	女性限定	第2金曜日(1回/月) 12:30～14:30	滑川交流センター	2,000円/月	4名

入会のご案内

(1)教室会員になるには、同時にクラブ会員の登録が必要です。
(2)会員登録は一年毎になります。前年度から引き続き教室に参加する方も、更新の手続きをして、年会費をお支払いいただきます。
★この年会費はクラブ全体の教室、及びクラブが開催するイベントに必要とする諸経費（例えば事務所運営経費、会員の傷害・賠償保険等）に運用されます。
※詳しくは、 滑川ファミリースポーツクラブ事務局までお問合わせください。

今後の予定

まだ残席があります。
でも、お申込みはお早めに！！

●6月28日（土）講演会
「子どものお菓子教室」と
料理研究家　藤野真紀子先生 による
「ワンポイント食育講座」

★会員以外の方もぜひどうぞ！

ウォーキングがいちばん！！
（シニア体力アップステーション事業）

●「Let's ウォーキング」
日　時：毎月第3日曜日19:30～20:30
集　合：滑川交流センター玄関前
コース：滑川学区内（防犯も兼ね、滑川小・中 学校付近もコースに入れます。）
★会員以外の方もぜひ参加を！

★問い合わせ先：滑川ファミリースポーツクラブ事務局
TEL& FAX　050（8012）4788（平日13:00～17:00）

教 室 紹 介 ― 楽しくて、充実しています。―

―キッズテニス教室―

子供たちを教えて

北條　四郎

当クラブを教え始めて早や1年以上になります。毎週1回のテニスの時間を楽しみに、元気に教えている私の方も楽しく、一緒に遊んでいます。ただ、遊びながらも注意していることは、自然と運動に対する身体的能力の向上とテニスというスポーツを理解し上達することも目標の一つです。又、限られた時間の内で精一杯がんばり、努力することや、その時間一緒に練習する友達と協力し合う(協調性）を養うこと。その他、礼儀、特に大きな声であいさつする習慣づけ等、スポーツに限らず、これから成長するにあたり必要と思われる基本づくりに重きを置いているつもりです。

先日子供の1人から、この様な手紙をもらいました。

この様に前向きにがんばろうとする子が、
1人でも多くなることを期待しています。

こーちへ
テニスを水ようびおしえてくれてありがとう。わたしは、テニスのやりかたをもっともっとしりたいです。テニスで、もっとじょうずになります。

新しく「大人のためのテニス教室」もスタートしました。一緒に楽しみませんか！？

―かがやき健康教室（わくわくコース、楽らくコース）―

★　生徒さんにインタビュー
「この健康体操教室に通って,ご自分の中で一番変わった！と思われることはどんな事ですか？」

① 何もしなかった時と比べ、毎日が楽しく過ごせるようになった。
② 上手・下手関係なしに仲間としてやれることの喜びを得た。
③ １月から始めて体重が3kg痩せ、太ももが３cm細くなり、体脂肪も減り体が軽くなった。
④ ストレス解消でき、そしてストレスが溜まらなくなった。
⑤ お二人の先生方がとても明るい方なので、和やかな時間を過ごすことができる。
⑥ 前回登れなかった山に今回登れた。
⑦ 金曜日は何があっても他の用事はキャンセル、クラブ最優先で参加しました。
⑧ この体育館に来るのは始めて、皆と一緒に活動するのがこんなにたのしいとは！
⑨ 姿勢が悪く気にしていたが、良くなってきて嬉しい。
⑩ 運動後のコーヒー＆ケーキでミーティングも楽しみのひとつです。

とても楽しい教室です。一緒に参加しませんか？

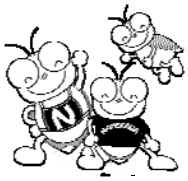
平成20年度 通常総会 を開催しました。

平成20年度通常総会が、平成20年4月26日(土)午後1時30分から滑川交流センター大会議室において開催されました。平成19年度事業及び決算報告、平成20年度事業及び予算計画が審議・承認されました。

設立3年目の今年は、大人のテニス教室、クッキング教室を新たに立ち上げ、地域のみなさんにより一層気楽に参加して頂けるよう事業の充実を図りました。

ー「仲間っていいな。」総会後の懇親会にてー
皆さんも仲間づくりに参加しませんか！

クラブの収支報告



平成19年度決算書

収入	7,979,650 円
支出	7,920,436 円
差引残高	59,214 円（平成20年度へ繰り越し）

収入

費目	決算額	予算額	増減
年会費	539,100	624,000	△ 84,900
教室参加費	6,216,240	6,388,000	△ 171,760
市補助金	317,000	200,000	117,000
toto助成金	683,000	680,000	3,000
クラブ賛助金	210,000	0	210,000
雑収入	14,310	6,606	7,704
合計	7,979,650	7,898,606	81,044

支出

費目	決算額	予算額	増減
諸謝金	3,650,100	3,982,000	△ 331,900
旅費	734,790	290,000	444,790
借損料	137,000	129,980	7,020
印刷製本費	115,446	170,000	△ 54,554
備品費	766,728	80,000	686,728
消耗品費	626,982	1,236,700	△ 609,718
会議費	127,451	50,000	77,451
通信運搬費	166,307	190,000	△ 23,693
賃金	1,017,280	1,319,000	△ 301,720
保険料	221,942	340,000	△ 118,058
雑役務費	6,410	10,000	△ 3,590
助成金	250,000	0	250,000
基金積立金	100,000	50,000	50,000
予備費	0	50,926	△ 50,926
合計	7,920,436	7,898,606	21,830

平成20年度　予算書

収入

費目	H20予算	H19予算	増減	摘要
年会費(事業参加費)	484,500	624,000	△ 139,500	大人2,000円 中学生以下1,000円
教室参加費	6,874,000	6,388,000	486,000	
市補助金	100,000	200,000	△ 100,000	
助成金	580,000	680,000	△ 100,000	ｼﾆｱ体力ｱｯﾌﾟ事業
繰越金	59,214	1,606	57,608	
雑収入	1,286	5,000	△ 3,714	預金利子等
合計	8,099,000	7,898,606	200,394	

支出

費目	H20予算	H19予算	増減	摘要
諸謝金	4,380,000	3,982,000	398,000	指導者謝金
旅費	510,000	290,000	220,000	研修会参加費等
借損料	248,000	129,980	118,020	体育館使用料等
印刷製本費	320,000	170,000	150,000	広報紙等発行費
備品費	150,000	80,000	70,000	教室用器具購入費
消耗品費	670,000	1,236,700	△ 566,700	教室飲物代等
会議費	20,000	50,000	△ 30,000	視察等茶菓代
通信運搬費	181,000	190,000	△ 9,000	電話代等
賃金	1,045,000	1,319,000	△ 274,000	事務ｽﾀｯﾌ等賃金
保険料	218,000	340,000	△ 122,000	傷害保険加入費
雑役務費	20,000	10,000	10,000	手数料
助成金	150,000	0	150,000	ﾌｧﾐﾘｰまつり助成
基金積立金	100,000	50,000	50,000	
予備費	87,000	50,926	36,074	
合計	8,099,000	7,898,606	200,394	

東京都青梅市より 総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会の方が視察にみえました。

６月７日(土)、当クラブに東京都青梅市の総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会の２４名の方が視察に見えました。青梅市といえば・・あの有名な『青梅マラソン』の開催される街です。

滑川交流センターの中会議室において、今までの当クラブの活動状況をまとめた DVDを観ていただき、次にクラブ設立の背景や運営方法、クラブの概要について説明をしました。

青梅市では、今年度のクラブの設立に向け、「地域にどのようなクラブが必要であるのか。地域の方に喜ばれるクラブをつくりたい。」と私たち事務局と同じ想いをお持ちでした。

今回の視察をきっかけに、これからクラブを設立する青梅市のみなさんと、滑川スポーツクラブとの交流の機会があるといいですね。

まずは、
青梅マラソンに参加することからですかね！？
。。。。。（誰が参加するのぉ・・・・・）

熱心に質問をする青梅市のメンバー