

☆ 平成21年度事業 スタート! ☆ 一設立4年目 新たな気持ちで



平成21年度通常総会が、平成21年4月25日(土)滑川交流センター大会議室において開催されました。平成20年度事業及び決算報告、平成21年度事業及び予算計画が審議され、承認をいただきました。設立4年目の今年は、農業体験くらぶ、森林キャンプを新たに立ち上げ、地域のみなさんにより一層楽しく参加して頂けるよう事業の充実を図ります。

クラブ会長から

クラブでは、平成18年の設立以来、未就学のお子さんとお母さんがスキンシップを楽しむ「親子体操教室」や、小学生から大人までがプロのコーチからレベルに応じた指導を受ける「テニス教室」、そして「中高年の体操教室」、さらには、食育をテーマとした「料理教室」など、バラエティに富んだ教室において、300人の仲間がスポーツを楽しみ、交流を深めています。「楽しむ」というスポーツの輪をさらに広げ、「住んでよかったと思えるまちづくり」を進めるため、クラブでは、次のことを基本に据え、各種教室やイベントの企画、運営を行っています。

- それは、
- (1) スポーツとは、自分の意思で参加し、楽しむもの
 - (2) クラブは、会員の知恵と力と会費により運営されるもの
 - (3) クラブの活動は、地域や学校、企業、行政に貢献できるもの ということです。

今年度は、この基本を踏まえ、子どもたちと大人と一緒に、四季を通じて土とふれあい、収穫の喜びを体感する「農業体験教室(土っこくらぶ)」を新たに開催します。これからも料理や音楽、農業なども含め「自分の意思で楽しむ活動」を「スポーツ」と位置付け、斬新で楽しい活動を企画していきます。ぜひ、家族そろってご参加ください。

会長 永山 堯康

クラブ会員の構成

(H.21. 5.7現在)

教室	コース	指導者	会員数
親子体操教室	ほっぷくらぶ	小田倉 洋子	33組
	すてっぷくらぶ1	富田 千恵子 岸田 みゆき	32組
かがやき健康教室	楽しくコース	Yoshie	15人
	わくわくコース	増子 千代美	21人
複合スポーツ教室	キッズクラブ	永盛常雄他	54人
キッズテニス教室	ホワイトコース	北條 四郎	11人
	ブルーコース		11人
	オレンジコース		14人
	グリーンコース		10人
ジュニアテニス教室	イエローコース	8人	
	ジュニアコース	4人	
大人のテニス教室	ルビーコース	8人	
	マリンコース	6人	
	パール	9人	
クッキング教室		望月 京子	4人
クラブスタッフ・サポーター会員			35人
会員合計			340人

滑川ファミリースポーツクラブ 携帯サイト開設



【公式携帯サイト】
滑川ファミリースポーツクラブ
公式携帯サイトでは、会員募集情報や教室開催の様子など様々な情報を配信しております。左のQRコードを、バーコード(QRコード)読み込み機能付きの携帯電話で読み取るか、URLを携帯電話に送信してアクセスしてください。

★教室の活動については、次ページに詳しく掲載しています。今からでも参加できるコースもありますので、お問合わせください。

今年度の新規事業



今年度は、自然の中で活動できる行事を2つ計画しました。なかなかできない 魅力ある貴重な体験をしてみませんか！きっと最後には「やった～」と、達成感を味わうことでしょう。皆さんの参加をお待ちしています。詳しくは5月5日配布になった、市報折り込み募集チラシをご覧ください。



土っこくらぶ

～なめかわ農業体験くらぶ～

穀雨



5月から来年の3月にかけて、滑川の自然の中で土に触れながら野菜を作り、美味しく食べる。このような体験から『食育』について、大事な体験学習ができるくらぶがスタートします。これからご指導をいただく遠藤先生を中心に、夏野菜栽培の準備が着々と進められています。

どんな野菜ができるかな、自分で作った新鮮野菜、おいしいだろうな～。



- ★ 詳しくは5月5日発行の「～土っこくらぶ～」の募集チラシをご覧ください。まだ人数に余裕があります。参加希望の方はクラブ事務所までお申込みください。電話 050-8012-4788 (平日 13時～17時まで)

～あだたら登山 & 森林キャンプ～

～1泊2日体験ツアー～

フォレストパークあだたら



滑川子ども会育成連合会と滑川ファミリースポーツクラブ共催による、ネイチャー&アドベンチャー。登山や森林でのキャンプを通じて、生きる力を育てるとともに、自然との共生を体感するツアーです。

バーベQや夜の森探検わくわくがいっぱい！！



自然大好きあつまれ～！



- ★ あだたら登山 & 森林キャンプ [8/22(土)～23(日)] の募集案内は、7月号の市報に、募集チラシを 折り込む予定です。ご期待ください。

H21年度の活動をお知らせします。皆さんの参加をお待ちしていま〜す!

教室一覧

★印は会員募集中

★教室会員になるには、同時にクラブ会員の登録が必要です。
詳しくは、クラブ事務局までご連絡ください。

教室	コース	対象者	活動日時	活動場所	教室会費	募集
かがやき健康教室	★ 楽らくコース	40才以上の男女	毎週金曜日(4回/月) 13:30~14:30	滑川市民体育館	2,000円/月	10名
	★ わくわくコース		毎週金曜日(4回/月) 14:45~15:45		2,000円/月	10名
親子体操教室	★ ほっぷくらぶ	H17.4~18.12 生まれと保護者	毎週月曜日(33回/年) 10:00~11:30	滑川市民体育館	10,000円/半期	5組
	★ すてっぷくらぶ1	5・6才児と保護者	毎週木曜日(33回/年) 15:00~16:30		10,000円/半期	5組
複合スポーツ教室	キッズクラブ	小学1~3年生	毎週月曜日(4回/月) 16:30~18:00	滑川市民体育館	2,000円/月	募集 締切り
キッズテニス教室 (スポンジテニス)	ホワイトコース (テニス初心者)	5・6・7才児	毎週月曜日(4回/月) 15:20~16:20	滑川市民体育館	2,500円/月	募集 締切り
	★ レッドコース		毎週水曜日(4回/月) 15:45~16:45	日立電線 日高体育館	2,500円/月	10名
	ブルーコース		毎週金曜日(4回/月) 15:45~16:45		2,500円/月	募集 締切り
キッズテニス教室 (硬式テニス)	オレンジコース	8・9・10才児	毎週月曜日(4回/月) 17:00~18:00	日立電線 日高テニスコート	2,500円/月	募集 締切り
	グリーンコース		毎週水曜日(4回/月) 17:00~18:00		2,500円/月	募集 締切り
	イエローコース		毎週金曜日(4回/月) 17:00~18:00		2,500円/月	募集 締切り
中学生テニス教室 (硬式テニス)	ジュニアコース	中学生(経験者)	毎週金曜日(4回/月) 18:00~19:30	日立電線 日高テニスコート	3,000円/月	2名
大人のための テニス教室 (硬式テニス)	ルビーコース	※初心者	毎週水曜日(4回/月) 10:00~11:30		3,000円/月	募集 締切り
	★ マリンコース		毎週金曜日(4回/月) 13:00~14:30		3,000円/月	2名
	パールコース	※経験者	毎週水曜日(4回/月) 13:00~14:30		3,000円/月	募集 締切り

【活動報告】

かがやき健康教室

一緒に参加してみませんか

わくわくコース

「わくわく健康体操」

以前から、健康の為に何か運動をしなくてはと思って
いたところ、友人から、一度見学に来てみたらと誘われ
たのがきっかけで健康体操を始めました。私はもともと
体を動かすことが好きでした。だから、和気あいあいとし
た雰囲気の中で、音楽にあわせて楽しそうに運動し
ている姿を見て、その日に入会しました。

始めのうちは、ステップが上手く踏めずに苦労しまし
ましたが、回数を重ねるたびに、少しずつ体が追従でき
るようになり、今では、より一層楽しめるようになりました。
運動後の充実感は何とも言えません。振り返りますと、
もう1年半が経ちました。良き指導者のもとで、同じ目
的を持った方々と一緒に楽しみを分かち合える時間に
感謝しています。

今後できるだけ休まずに、皆さんと共に、気持ちの
いい汗を思いきりかいて、健康な体づくりをしてい
きたいと思います。

佐藤



感想をいただきました

楽らくコース

「継続は力なり」

健康教室に入って丸5年が過ぎようとしています。
最初から、頑張って運動をしようとは思っていません
でした。そう思うと続かないのは充分に分かっていた
ので...ただ、自分の為に運動をしていい汗をかこう
と軽い気持ちで長続きにつながったのでしょうか。

運動することによって、今、話題になっているメタボ
リック予防や改善にもつながるし、週1回1時間15分
の運動は、私にとって無理ではありません。おかげで
私は、自分の決めた体重をずっとキープしています。
やはりダイエット効果も多少なりともあるはずで
す。

これからも、細く長く続けようと思っています。

飯塚 文子





活動報告—多世代交流事業づくりの展



平成21年2月、東京の京王プラザホテルにおいて「生涯スポーツコンベンション2009」が開催されました。我がクラブからは私も含め4名が参加。テレビでお馴染みの二宮清純さん、栗山英樹さんによる「スポーツの感動を地域へ！未来へ！」をテーマに対談されていました。お話の中で特に感動したことは、滑川ファミリースポーツクラブ4つの理念と全く符合することに驚きを感じると同時に、この活動を1年1年ステップアップさせなければと心新たにしたのであります。

クラブマネージャー 土田 宏



そのお話はこうでありました。フランスに行った際、ラグビーの全国大会が開催されていたので観戦に行ったそうです。全国大会だということで、さぞや体を張った激しいプレーが見られると期待して観たところ、「拍子抜けしてしまった。」というのです。それは何故かという、「チームには、おじいちゃんも居る、お父さんも居る、そしてお孫さんも入った3世代混合チームによる全国大会だったので。拍子抜けした気持ちを取り直して観戦してみると、気持ちが一転、『感動』に変わったのです。おじいちゃんが怪我をしないようにタックルするお父さん、孫へやさしくパスするおじいちゃんの思いやりあふれるプレー等々、これぞスポーツの原点で、この思いやりの心が感動を生むんだ。」と。そして、「今、私達に失われている世代間、地域の絆を取り戻す方法の一つはスポーツである。」と、この話は結ばれました。

クラブ設立の背景には、こうしたスポーツを通して多世代の仲間がコミュニケーションを楽しみ、地域力を高めていく事にあると思います。クラブ理念の一つ「地域に住む人全員が友達になろう」です。そんな意味でも多世代の方が参加して楽しめる事業づくりを推進していきたい。今年度実施する「なめかわ農業体験くらぶ」や「森林キャンプ」はそんな願いを込めて計画したものです。ぜひ、みなさんの参加を心待ちしております。

平成20年度決算書

収入	7,730,720円
支出	7,723,498円
差引残高	7,222円

(平成21年度へ繰り越し)

収入

費目	予算額	決算額	増減
年会費	484,500	535,400	50,900
教室参加費	6,874,000	6,328,000	△ 546,000
市補助金	100,000	100,000	0
体力・健康づくり財団助成金	580,000	580,000	0
基金充当	0	127,260	127,260
繰越金	59,214	59,214	0
雑収入	1,286	846	△ 440
合計	8,099,000	7,730,720	△ 368,280

支出

費目	予算額	決算額	増減
諸謝金	4,380,000	3,834,000	△ 546,000
旅費	510,000	885,145	375,145
借損料	248,000	187,500	△ 60,500
印刷製本費	320,000	97,098	△ 222,902
備品費	150,000	154,292	4,292
消耗品費	670,000	737,194	67,194
会議費	20,000	103,311	83,311
通信運搬費	181,000	178,306	△ 2,694
賃金	1,045,000	819,300	△ 225,700
保険料	218,000	449,252	231,252
雑役務費	20,000	840	△ 19,160
助成金	150,000	150,000	0
基金積立金	100,000	0	△ 100,000
予備費	87,000	127,260	40,260
合計	8,099,000	7,723,498	△ 375,502

平成21年度 予算書



収入

費目	H21予算	H20予算	増減	摘要
年会費 (事業参加費)	450,100	484,500	△ 34,400	大人2,000円 中学生以下1,000円
教室参加費	6,576,000	6,874,000	△ 298,000	
補助金	300,000	100,000	200,000	笹川スポーツ財団
助成金	1,442,000	580,000	862,000	農業体験くらぶ事業
繰越金	7,222	59,214	△ 51,992	
雑収入	678	1,286	△ 608	預金利子等
合計	8,776,000	8,099,000	677,000	

支出

費目	H21予算	H20予算	増減	摘要
諸謝金	3,605,000	4,380,000	△ 775,000	指導者謝金
旅費	700,000	510,000	190,000	研修会参加費等
借損料	153,000	248,000	△ 95,000	体育館使用料等
印刷製本費	100,000	320,000	△ 220,000	広報紙等発行費
備品費	150,000	150,000	0	教室用器具購入費
消耗品費	710,000	670,000	40,000	各教室飲物代等
会議費	60,000	20,000	40,000	視察等茶菓代
通信運搬費	179,000	181,000	△ 2,000	電話代等
賃金	1,153,800	1,045,000	108,800	事務スタッフ等賃金
保険料	385,000	218,000	167,000	傷害保険加入費
雑役務費	3,000	20,000	△ 17,000	振込手数料外
助成金	1,442,000	150,000	1,292,000	ファミリーまつり外
基金積立金	50,000	100,000	△ 50,000	
予備費	85,200	87,000	△ 1,800	
合計	8,776,000	8,099,000	677,000	