

強風、舞い上がる雪！冷たいな！



ヨシ！やるぞー

2月6日(土)～7日(日)にかけて、1泊2日のスキー教室を行いました。あいにくの吹雪の中でしたが、参加した皆さんは、風にも負けず、寒さにも負けず、思いっきりスキーを楽しみました。



活動報告

◆ジュニアテニス大会出場

12月12日、第1回茨城ジュニアテニス大会に、ジュニアコースの黒澤陸人くんと阿部雄大くんが参加しました。
次回の大会でも、がんばってください！！

◆茨城県総合型地域スポーツクラブ協議会発足

茨城県では、総合型地域スポーツクラブ協議会が設立され、総会が開かれました。(平成22.2.11)

この協議会は県下クラブの連携及び協力体制を図り情報交換、交流を深め地域スポーツの振興に寄与する事を目的としたもの

今後、積極的に参加し交流の中からヒントを得て、より充実したクラブづくりを目指してまいります。

(設立総会出席者: 永盛、土田、坂本)



今後の予定

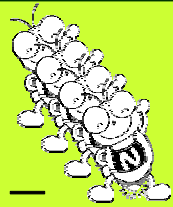
設立5年目 総会開催予定

❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️
❄️ クラブ設立5年目、いよいよ正念場 ❄️
❄️ 平成22年度クラブ総会を開催いたします。クラブも設立5年目を迎え、いよいよ正念場を迎えております。 ❄️
❄️ 地域の皆さまに必要な新しい事業を打ち出せるかどうか、今後のクラブに大きな影響を及ぼし兼ねません。 ❄️
❄️ 会員の皆さんの声は、クラブの健全運営に欠かすことのできない貴重なご意見であり、重要な要素となりますので、是非、会員の皆さまの御出席をお願い致します。 ❄️

日時: 平成22年4月24日(土) 13:30～
場所: 滑川交流センター



平成22年度 教室の活動内容



- 各教室やクラブの活動や指導者を紹介します。
- 教室会員になるには、同時にクラブ会員の登録が必要となります。

—いっしょに始めませんか！—

かがやき健康体操



増子 千代美 Yoshie

■ 指導者からのコメント

<楽しくコース>

誰もが健康になりたい！肩こり・腰痛のある方、筋肉をもう少しつけたい方、一度体験に来てみませんか！！

<わくわくコース>

ステップ、エアロビクス、チューブ、ボールを使って自分の身体作りをします。 増子 千代美

《転倒予防、腰痛、膝痛予防》

体操しながら、笑える特典もついてきます！！
今からでもこれからでも！！私達と一緒に長寿クラスを目指しましょう！！ Yoshie

親子体操教室



小田倉 洋子 富田 千恵子

■ 指導者からのコメント

なぜ親子？ 親と一緒にいるだけで子供は安心します。「いつも見ていてくれる」という安心感が、子供の行動範囲を広げます。すると色々な事にチャレンジします。チャレンジした事ができなくても親が側で見ていて励ましてくれる。できるようにになれば一緒に喜んでくれたり誉めてくれる。これが、子供達の自信になります。自信がついた子は、少しずつ一人で頑張る事を覚えていくのだと思います。だから親子なのです。この大切な時期に親子で楽しい思い出を作ってはいかがですか・・・

キッズクラブ



永盛 常雄 小田倉 洋子

■ 指導者からのコメント

子供の体力は、小学生の時期に基礎体力が上がり、上がります。今が大切です。集団のスポーツは、脳の活性にも役立ちます。ぜひ一緒に遊びましょう。



テニス教室



北條 四郎

■ 実施内容

年齢・レベルに応じたクラスでのテニスが可能です

■ 指導者からのコメント

テニスというスポーツを通じ心と体を鍛えて、毎日の生活が楽しく過ごせる様にガンバリましょう！！
新年度から、「シニアコース」を新設しました。



なめかわ農業体験クラブ (土っこくらぶ)



■ 実施内容

農業体験（野菜作り、米作り）

■ 開催日

原則として第1、3土曜日の9時から午前中

■ 指導者 遠藤一、高安、遠藤利

■ 指導者からのコメント

子ども達に土いじりや草むしり、野菜づくりをさせてあげたい。そんな体験を通して、好き嫌いを無くし、食べ物を大切に育てる子ども達を育てることを目的に活動しています。

毎回の野菜の収穫と採りたての野菜のおいしさを味わえる、とても楽しく・お得なクラブです。

(新)参加者みんなでつくるスポーツ屋台村 (仮称:風っこらぶ)



■ 実施内容

参加者が遊んでみたい種目（野球、サッカー、テニス、ゴルフ、昔遊びなど）を選び、自主的に遊ぶクラブです。毎回違う種目で遊んでもOK（バイキング方式）。子供から大人、若いも若きもみんな一緒に自由に遊びます。

■ 対象者

- ①小学生以上の方でいろんなスポーツを楽しんでみたいと考えている人（中・高校生の方、参加大歓迎）
- ②スポーツ少年団や各種クラブの活動に参加していない人。

■ 開催日

5月～11月の第2,4土曜日17:00～19:00

■ 指導者 クラブ指導員

■ 指導者からのコメント

運動する機会が少ない人で、何か楽しんでみたいと考えているあなた！部屋に閉じこもってないでみんなで、いろんなスポーツを楽しみませんか？竹とんぼや竹馬などの昔遊びにもチャレンジしたいと考えてます。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

●教室案内および教室会員新規募集

教室	コース	対象者	活動日時	活動場所	教室会費	新規募集
かがやき健康教室	楽しくコース	40才以上の男女	毎週金曜日(4回/月) 13:30~14:30	滑川市民 体育館	2,000円/月	10名
	わくわくコース		毎週金曜日(4回/月) 14:45~15:45		2,000円/月	20名
親子体操教室	ほっぷくらぶ	H18.4~ H19.12 生まれと保護者	毎週月曜日(33回/年) 10:00~11:30	滑川市民 体育館	10,000円 /半期	10組
	すてっぷくらぶ	5・6才児 と保護者	毎週木曜日(33回/年) 15:00~16:30		10,000円 /半期	受付け 締切り
複合スポーツ教室	キッズクラブ	小学1~3年生	毎週水曜日(4回/月) 16:30~18:00	滑川小学 校 体育 館	2,000円/月	受付け 締切り
キッズテニス教室 (スポンジテニス)	ホワイトコース	5・6・7才児	毎週月曜日(4回/月) 15:30~16:30	滑川市民 体育館	2,500円/月	受付け 締切り
	レッドコース	5・6・7才児	毎週水曜日(4回/月) 15:45~16:45	日立電線 日高体育 館	2,500円/月	8名
	ブルーコース (ｽﾎﾟﾝｼﾞ 経験者)	5・6・7才児	毎週金曜日(4回/月) 15:45~16:45		2,500円/月	受付け 締切り
キッズテニス教室 (硬式テニス) ※2	オレンジコース	8才児~	毎週月曜日(4回/月) 17:00~18:00	日立電線 日高テニ スコート	2,500円/月	受付け 締切り
	グリーンコース		毎週水曜日(4回/月) 17:00~18:00		2,500円/月	受付け 締切り
	イエローコース		毎週金曜日(4回/月) 17:00~18:00		2,500円/月	受付け 締切り
中学生の テニス教室 (硬式テニス) ※2	ジュニアコース	中学生(経験者)	毎週金曜日(4回/月) 18:00~19:30	日立電線 日高テニ スコート	3,000円/月	若干名
大人のための テニス教室 (硬式テニス) ※2	☆新規 シニアコース	未経験者歓迎	毎週月曜日(4回/月) 11:00~12:30		3,000円/月	若干名
	ルビーコース	初心者	毎週水曜日(4回/月) 10:00~11:30		3,000円/月	受付け 締切り
	パールコース	経験者	毎週水曜日(4回/月) 13:00~14:30		3,000円/月	若干名
	マリンコース	未経験者歓迎	毎週金曜日(4回/月) 13:00~14:30	3,000円/月	若干名	
農業体験教室	土っこくらぶ	畑づくりに興味 のある方	土曜日(2回/月) 9:00~11:00	土っこ農 園	1,500円/ 半期 (親1子1)	8組程度
参加者みんなでつく るスポーツ屋台村	☆新規 (仮称)風っこくらぶ	昔あそび、野球、 サッカーなど色々 な遊びをしたい方 どなたでも(年齢 は問いません。)	5~11月の 毎月第2、4土曜日 (全14回) 17:00~19:00	滑川市民 グラウン ド	1,500円/ 14回 (当日のみ 300円)	20名

※1. 継続会員の入会希望者を優先しています。ご了承ください。

●入会の申込み方法

クラブ事務局に直接お越しいただき、手続きをしてください。

★申込み受付は、3/1(月)から

受付時間(平日13:00~17:00)

(詳細は、電話またはクラブホームページでも確認できます。)

滑川ファミリースポーツクラブ事務局

(滑川交流センター内)

TEL 050(8012)4788

FAX 050(8012)4788

ホームページアドレス:



「おやじのひとりごと」

★スキー教室の付き添い指導員(「おやじたち」)4人から、今年のスキー教室での様子や、今の子ども達の気質、生きる力などについて、熱い想い「ひとりごと」を語っていただきました。

『地域に生きる「おやじ」としての役目を果たしたい!』

滑川学区子ども会育成連合会副会長・クラブ役員
沼田 勝寛

地域のおじさんとして「子ども会」に関わって十数年になります。子どもたちとの出会いの中で交わす言葉は、「おじさん、これなーに? あれなーに? なぜ? どうして?」など、感受性が豊かで、好奇心も旺盛です。その一方で、核家族化・少子化の影響から、周囲とのコミュニケーションを、うまくとれない子が増加しているのも現実です。

子どもは本来、生まれながらにして純粋な心を持っています。その心は、まわりの人や環境・生活体験によって様々に変化します。反抗期は自立の第一歩であり、時には自分で自分の感情をコントロールできずに戸惑うこともあります。その時に本気で接してくれる大人が、子どもにとってかけがえのない存在になります。これらがそれぞれの立場で「できること・できないこと」を理解し合い、自分で「できること」に最善をつくすことが、こどもの成長を促す「教育力」になるのではないのでしょうか。

微力ながら、これからも地域に生きる「おやじ」として役目を果たして生きたいと思えます。



『知らない者同士、気楽ではないけど、違った楽しさと冒険が楽しめる。』

スキー教室専任指導者 奈良 厚志

無事に自宅に帰ってホッとした後、ファイル調べたら、「なめかわFSCスキーバス」に参加して5年目だったと判った。20数年の歴史があるこのスキーツアーは、今年も誰も怪我なく帰って来れた。42名の子供たちを率いて、たった6名の大人の引率で無事に、しかも楽しく1泊2日を過ごせるなんて奇跡とも言える。近年、学級崩壊も囁かれる中で、わがままもなく、時間も守っての行動は、素晴らしいと思う。今年も十数年ぶりに大雪だった。1日目から横殴りの雪、渦巻く雪に1人とも音を上げることがなかった。次の朝も5時半から奇声を上げて、元気・元気。2日目もグレンデの上まで行っていいかと私を悩ませ、少しでも友達より上手くなるとういう向上心に驚いた。昼食もそこに午後の滑走に飛び出し、時間ギリギリまで急斜面にチャレンジ、あつという間の2日間であった。家族で行くのも気楽でいいけど、知らない者同士、気楽ではないけれども、違った楽しさと冒険が楽しめる。2人の高校生も面倒見が良かった。スキーバスは、他では絶対味わえない経験を子供たちにもたす。それにしても土田校長先生の滑りは綺麗で、自分もまだまだ、もっと上手くなるとういう気持ちになった。



『子どもたちの自主性や独立心を育てるには...』

滑川学区子ども会育成連合会会長・クラブ役員
木村 統

今回の滑川スキー教室は、昨年までの「滑川スキー教室」に参加した経験のある子や、夏の「あだたら登山&キャンプ」に参加した子など、スタッフと顔見知りの子たちが多かったため、グループに任せる時間を多くしてみました。もちろんこれまで通り、うまい子が初心者に気を配り、グループ行動を第一に考えるとうことを条件にしました。今回の初心者が、地元のコーチも驚くくらいカンの良い子ばかりだったという事もありましたが、自分たちで相談したり、待ち合わせたり、それぞれに気を使ったようで、自分勝手に行動したり、バラバラになることは全くありませんでした。いちいち大人がついて「あーしろ」「こーしろ」と口うるさく指示ばかりしていると、子どもたちの自主性や独立心は育ちません。少し勇気はありますが、任せて少し離れた所から見てみることで、子どもたちも適度の緊張感の中、真剣に取り組むという経験をするのだと感じました。そういう意味でこの滑川スキー教室は大切であり今後も続けてゆきたいと思っています。みなさん、かわいい子には旅をさせましょう!!

『スポーツを通して子供たちの成長を感じています。』

滑川小親父の会 増子 義一

自分は去年のスキーから参加させていただき、夏のキャンプと今回のスキーで子供達とのふれあいは3回目になります。去年のスキーから比較してみても子供達の変化に気づいたところがあります。今回のスキーでは、子供達がちゃんとグループごとに行動をし、慣れてない子がいればグループ内で面倒をみたり、決められた集合時間やルールを守るなどこの一年ですっかりたくましくなったように見受けられたところです。

去年、はじめて子供達のグループを受け持った時は、よそのお子さんを預かった責任感からか、いつも子供達に付き添っては、「あーしなさい、こーしなさい」と口うるさくして、子供達も伸び伸びとできなかったんじゃないかと思えます。今回はグループの班長を決めて、守るべきポイントだけを伝え、後は子供達の自主性に任せてみる事にしました。好き勝手な行動に出るんじゃないかと遠くから見ていると意外な事にちゃんとすんなり行動しているじゃありませんか。あれこれ指示するよりも、信頼して任せた方が子供達もちゃんとそれに答えて、責任感のある行動をとるように思えます。スポーツなどを通して子供達の成長にたずさわれるのはとても嬉しい事です。また何かの機会があればぜひとも参加したいと思えます。