

●教室案内および教室会員新規募集

| 教室 | コース | 対象者 | 活動日時 | 活動場所 | 教室会費 | 新規募集 |
|---------------------------|---|-------------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------|---------------|
| かかやき健康教室 | ニュー楽しくコース 指導者：倉澤嘉江 内容：身体のツグ イソニック | 40才以上の男女 | 毎週金曜日(4回/月) 13:30~14:30 | 滑川市民体育館 | 2,000円/月 | 30名 |
| | ニューわくわくコース 指導者：増子千代美 内容：リトミック | | 毎週金曜日(4回/月) 14:45~15:45 | | 2,000円/月 | 30名 |
| | [新] 楽しくコース 指導者：倉澤嘉江 | 現在プログラム内容検討中。乞う、ご期待！ | | | | 5月開講予定(募集は後日) |
| 親子体操教室 | ほっぴくらぶ | H19.4~H20.12 生まれと保護者 ※2 | 毎週月曜日(33回/年) 10:00~11:30 | 滑川市民体育館 | 10,000円/半年 | 10組 |
| | すてっくらぶ | 5・6才児と保護者 | 毎週木曜日(33回/年) 15:00~16:30 | | 10,000円/半年 | 受付締切り |
| 複合スポーツ教室 | キッズクラブ | 小学1~3年生 | 毎週水曜日(4回/月) 16:30~18:00 | 滑川小学校体育館 | 2,000円/月 | 受付締切り |
| キッズテニス教室 (スポンジテニス) | ホワイトコース | 5・6・7才児 | 毎週月曜日(4回/月) 15:30~16:30 | 滑川市民体育館 | 2,500円/月 | 3名 |
| | レッドコース | 5・6・7才児 | 毎週水曜日(4回/月) 15:45~16:45 | 日立電線日高体育館 | 2,500円/月 | 3名 |
| | ブルーコース (ホッパ経験者) | 5・6・7才児 | 毎週金曜日(4回/月) 15:45~16:45 | | 2,500円/月 | 受付締切り |
| キッズテニス教室 (硬式テニス) ※3 | オレンジコース | 8才児~ | 毎週月曜日(4回/月) 17:00~18:00 | 日立電線日高テニスコート | 2,500円/月 | 5月開講予定(募集は後日) |
| | グリーンコース | | 毎週水曜日(4回/月) 17:00~18:00 | | 2,500円/月 | 受付締切り |
| | イエローコース | | 毎週金曜日(4回/月) 17:00~18:00 | | 2,500円/月 | 受付締切り |
| チャレンジテニス教室 (硬式テニス) ※3 | 選手コース | 中・高生(経験者) | 毎週金曜日(4回/月) 18:00~19:30 | | 4,500円/月 | 若干名 |
| 大人のためのテニス教室 (硬式テニス) ※3 | ルビーコース | 初心者 | 毎週水曜日(4回/月) 10:00~11:30 | 日立電線日高テニスコート | 3,000円/月 | 若干名 |
| | パールコース | 経験者 | 毎週水曜日(4回/月) 13:00~14:30 | | 3,000円/月 | 若干名 |
| | マリンコース | 未経験者歓迎 | 毎週金曜日(4回/月) 13:00~14:30 | | 3,000円/月 | 若干名 |
| 農業体験教室 | 土っこくらぶ | 畑づくりに興味のある方 | 土曜日(2回/月) 9:00~11:00 | 土っこ農園 | 1,500円/半年(親1子1) | 8組程度 |

※1. 継続会員の入会希望者を優先しています。ご了承ください。
 ※2. H21. 1~3月生まれの子は後期(10月)からの参加になります。先に申し込みは可能です。
 ※3. 硬式テニス参加者は、ラケットとテニスシューズを各自準備してください。



●入会の申し込み方法

クラブ事務局に電話で申し込みください。
 ★申し込み受付は、3/14(月)から
 受付時間(平日13:00~17:00)
 (詳細は、電話またはクラブホームページでも確認できます。)

滑川ファミリースポーツクラブ事務局
 (滑川交流センター内)
 TEL 050 (8012) 4788
 FAX 050 (8012) 4788
 ホームページアドレス:
<http://www.namekawaclub.jp>



複合スポーツ教室 キッズクラブ

子どもたちに大人気!
 室内ホッケー (ピロポン)

キッズクラブ指導者 一年間を振り返って

一年間活動を指導してきて気がついたことは、個々の運動機能が上達してきている事です。三年間続けているキッズ達が指導者の言葉を理解し、自分から動くようになりました。今までは、支持を与えないと動かない事が多かったのが、先を読む子どもたちに成長しています。その一方で指導者にちょっかいを出し、かまって欲しい子がいます。保護者の皆様、もっと子ども達と関わりを持って遊んで下さい。

永盛 常雄

重ねると2年、3年生のように行かないけれど形になってくるのが不思議? まだまだ自分のことで精一杯!
 2年生は、ちょっと甘えん坊なお兄さん、お姉さん。種目のルールも理解しているので、試合はやる気マンマン! 相手の事を考えないで空回りする事も…シバシバ。
 3年生は、下級生の面倒をみたり、自分の事だけではなく、周りの事にも気を配れる頼もしい子供たちです。試合では、チームで協力してプレーができます。3年間続けると、「こんなにも変わるものか?」と感心します。
 キッズの子供たちは、色々な種目を通して少しずつ成長しています。そんな子供たちをこれからも厳しく、温かく見守っていきたいと思います。

小田倉 洋子

色々な種目に毎月チャレンジするキッズクラブの子供たちは、いつも元気いっぱい! そんな子供たちと毎週楽しく活動しています。
 1年生は、初めての種目には悪戦苦闘! でも回数を

滑川スキー教室 元気に行って きました!

みんなの声～
上手に滑れてよかった!
先生がやさしく教えてくれた
みんなで滑れて楽しかった!
友だちができてうれしかった!
来年もまた行きたい!



滑って転んで楽しんで!



すきすき! スキー全員集合!

福島県の猪苗代スキー場にて行われた「滑川スキー教室」に初参加しました。例年雪不足に悩まされたスキー場も、今年については様子が違うようです。前週は、雪のため磐越道は12時間も渋滞が続いたそうで時間通りの到着が心配されましたが、定刻で猪苗代スキー場に到着しました。午前中は各自のスキー技量に応じた班別のスキー教室、午後と翌日はグループ別の自由滑走が行われ、みるみる実られました。

2日間ともに風もなく好天に恵まれ、豊富な雪のベストコンディションの中、スキーを楽しむ事が出来ました。今回の滑川スキー教室では、例年引率で苦勞されている方々のスキーの楽しさを通じて子供たちを育てるといふ情熱、地域活動の中で子供たちを育てる難しさ、奥深さを再確認することができました。

初参加で様子も分からず、失礼な行動・言動があったと思います。お詫びするとともに活動の益々のご発展を祈念しております。 ワンちゃん叔父さん



滑りは絶好調!



ワイワイ楽しいバスの中



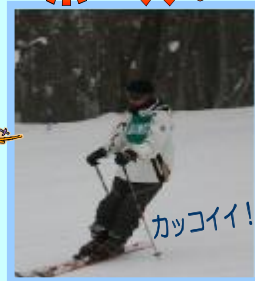
おいしい夕食バイキング



みんな真剣ミーティング



みんな並んでハイ・ポーズ!



カッコイイ! ナイス!



雪が舞う寒い天気の中・・・ 親子ダブルステニスフェスティバルが開催されました。



サーブってなあ～に?

初心者大歓迎!
確かに事業企画者は言いました。参加して下さったのは、初めてラケットを持つ親子や、ラケットに振り回されている4歳の女の子「テニスってどうやるの?」と笑顔で聞いてくれる小学生。

ルールは自分たちで決める!

お互いが楽しめるように自分たちでルールを決めて楽しもう」とサーブはネットの目の前からでも後ろからでも、どこからでもOK。何でもありのルール。コート上はみんな笑顔。でも、どこか一生懸命。

お母さん、がんばれ!

- 何度も何度も、小学校高学年の子が必死に応援していました。
- 親が子どもを応援する姿はよく見かけますが、子どもが親を応援する姿は、思えば見たことがなかったかもしれません。このイベントを企画して、一番、よかった瞬間。
- 子どもたちとこんな風に楽しめるなんて最高!
- ルールもテニスもまったく知らないけれど、親子で触れ合い、スポーツをしているみんなは、とても楽しそうでした。「子どもたちの目が輝いてましたよ」、「子どもとこんな風に楽しめるなんて最高!」。
- 喜んでくださった参加者の声は、クラブスタッフをそれ以上に喜ばせてくれました。(^^)

スタッフの決意

- このイベントを通じて、みんながスポーツをさらに楽しんで、家族と触れ合えるきっかけになれば幸いです。
- 次回は、暖かい季節にイベントを開催しようと静かに決意を固めています。



三角巾ってこんなに便利だったんだ!

茨城県総合型地域スポーツクラブ協議会主催の「リスクマネジメント研修会」が、1/22(土)に茨城県武道館で開催され、当クラブから土田が参加してきました。リスクマネジメントは、保険に入っているから大丈夫と思われがちですが、保険加入はもちろん、様々なリスクの予防回避の手段がどれだけ管理されているかも大変重要なことで、クラブ運営側、指導者が常に心しなければならぬことを改めて認識してきました。



また、実際に怪我や捻挫、骨折等の応急処置に三角巾を使用した処置方法も学んできました。(三角巾は、実に色々な場合に役立つのですね!) これらが、今後の課題であると痛感してまいりました。クラブマネージャー 土田

平成22年度 第4回 なめかわファミリーまつり決算報告



11月に実施した、なめかわファミリーまつりの決算は、次のとおりです。

| | |
|----------------|-----------------------|
| 【収入】 | |
| ● 委託金、繰越金、その他 | 490,147 円 |
| ● 祝金 | 187,000 円 |
| 【支出】 | |
| ● 賞品代、備品代、反省会等 | 509,881 円 |
| ● 残金 | 167,266円は、次年度に繰り越します。 |