

今年1月よりスタートした、「卓球教室」と「ソフトテニス体験教室」の指導をしている、お二人の先生からコメントをいただきました。

新規教室 卓球教室



指導者 成田 清治

平成 23 年度全日本卓球選手権に、13 年間挑戦し続けた卓球界のアイドル、福原愛さん、茨城県出身高校 3 年生の吉村さん、共に初優勝。その決勝戦がテレビで放映され、卓球もメジャーな種目になったのでは?と思っています。滑川ファミリースポーツクラブでは、本年度から卓球教室を開催し、心身の鍛練、技術の習得、仲間づくりを目標に活動しています。



【活動日】 月曜日
【時間】 16:30 ~ 18:00
【場所】 滑川市民体育館2階 卓球室
【対象者】 小学校4年生 ~ 6年生
中学生

初心者の ソフトテニス体験コース



指導者 小田倉 洋子

10 回コースのソフトテニス教室は、9 名の子どもたちと、チョッときついサーキットから始まり、基本的な打ち方などを練習しています。「10 回目には試合ができるかも...」と思うような上達ぶりです。



【活動日】 1/16・1/23・1/30
2/13・2/20・2/27
3/ 5・3/12・3/19・3/26
【時間】 16:30 ~ 18:00
【場所】 滑川市民体育館
【対象者】 小学校6年生

” ちょっと小話 ”

私たちの日常生活の中で毎日の習慣になっていることを考えてみると、以外に沢山あることに気づかされます。誰もが一番初めに習慣として身につくのは「あいさつ」です。家庭や学校、そして職場などで、その場に応じてあいさつが自然に交わすことができるのは、「習慣づけ」の積み重ねだと思うのです。そこで、毎日の習慣づけで年間ひとり150冊の本を読んでいるという、小学校をご紹介します。

昨年10月、図書館活用教育で知られる山形県の小学校に視察研修に行った私は驚きの光景を目の当たりにし、習慣づけの大切さを学びました。

朝7時45分から8時15分の30分間、本の貸し出しを毎日行っています。開館時間と同時に200人からの子どもたちが図書室にかけこんでくるのです。まるでバーゲンセールの日のように...。先生に、どうしたらこんなに本を読めるようになるのかと尋ねたところ、「1年生からの習慣づけが一番大事です」とおっしゃっていました。

この「習慣づけ」を学習やスポーツ、お稽古などでも活かすことができれば、どんなに素晴らしいことでしょう。 記：広報担当 根本

行ってきました!



【活動日】 平成24年 2 / 4・5
【場所】 猪苗代スキー場

詳しいスキー教室の様子は、次回の「笑顔」でお知らせします。

総合型地域スポーツクラブ
滑川ファミリースポーツクラブ

2012.2.20 No.35

＜メール＞ namekawaclub060423@net1.jway.ne.jp

笑顔

〒317-0051 日立市滑川本町 1-21-1

日立市滑川交流センター内

滑川ファミリースポーツクラブ広報部会

TEL&FAX 050-8012-4788

ホームページ http://www.namekawaclub.jp



1月15日(日) クラブ会員交流のもちつき大会を開催し、大勢の方に御参加いただきました。みんなであつた杵つきのおもちは、ひと味違いますね。とてもおいしかったです。午後はニュースポーツ「キンボール」で、とても大盛り上がり。楽しいけど、意外とハードなスポーツでした。こどもたちの体力って...やっぱりすごいですね。



【No.35号 目次】

■ P. 1 もちつき大会開催報告

■ P. 2~3 平成24年度 教室案内と会員募集

■ P. 4 ・活動報告

(卓球教室・ソフトテニス教室・スキー教室)

・”ちょっと小話”

●平成24年度教室案内および教室会員新規募集

教室日程表
(テニスは下表をご覧ください)

	月		水	木	金	土	
9:00							9:00
9:30						土っこ (隔週)	9:30
10:00	親子体操 (ほっぷ)	健康体操 (ピラティス)					10:00
11:00							11:00
11:30							11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00							13:00
14:00					健康体操 (楽しく)		14:00
14:30							14:30
15:00	キッズ クラブ1 (1年生)			親子体操 (すてっぷ)	健康体操 (わくわく)		14:45
15:30							15:00
16:00							15:45
16:30	ソフト テニス	卓球教室	キッズ クラブ2 (2～4年生)				16:00
16:45							16:30
17:00							16:45
							17:00
18:00							18:00

教室	コース	指導者&資格	対象者	活動日時	活動場所	会費	新規募集
かがやき健康教室	楽しくコース 内容：身体のコンディショニング	Yoshie（健康運動指導士）	成人男女	毎週金曜日(4回/月) 13:30～14:30	滑川市民 体育館	2,000円/月	10名
	わくわくコース 内容：リフティング	増子 千代美 (エアロビクスインストラクター)		毎週金曜日(4回/月) 14:45～15:45			20名
	ピラティスコース 内容：体幹を鍛える	増子 千代美 (PFAピラティスベーシックインストラクター)	成人女性	毎週月曜日(4回/月) 10:00～11:00	滑川交流センター交流室		受付け 締切り
親子体操教室	ほっぷくらぶ	小田倉 洋子（保健体育教員免許） 富田 千恵子（保育士・幼稚園教諭）	H20.4～H22.3 生まれと保護者	毎週月曜日(33回/年) 10:00～11:30	滑川市民 体育館	10,000円/半期	10組
	すてっぷくらぶ		5・6歳児と 保護者	毎週木曜日(33回/年) 15:00～16:30			10組
複合スポーツ教室	キッズクラブ1	小田倉 洋子（保健体育教員免許）	小学校 1年生	毎週月曜日(4回/月) 15:00～16:30	滑川 市民体育館	12,000円/半期	受付け 締切り
	キッズクラブ2	永盛 常雄（サッカーコーチ） 小田倉 洋子（保健体育教員免許） その他外部指導員（日立市体育指導員）	小学校 2～4年生	毎週水曜日(4回/月) 16:30～18:00	滑川小学校 体育館		
農業体験教室	土っこくらぶ	遠藤 利一 高安 一夫	畑づくりに興味 のある方	土曜日(2回/月) 9:00～11:00	土っこ農園	1,500円/半期 (親1子1)	8組程度
卓球教室	卓球ジュニアクラブ	成田 清治 (県シングルス・ダブルス優勝経験あり)	小学4～6年 生・中学生	毎週月曜日(4回/月) 16:30～18:00	滑川市民体育 館2階卓球室	2,000円/月	若干名
ソフトテニス教室	プレジュニアハイスchoolコース	小田倉 洋子（インターハイ出場経験あり）	小学6年生	毎週月曜日(4回/月) 16:30～18:00	滑川市民 体育館		10名

●入会の申込み方法

クラブ事務局に電話で申し込みください。
★申し込み受付は、2/27（月）から
受付時間（平日13:00～17:00）



教室日程表（テニス）

開始時間	月	火	水	木	金	土	終了時間
10:00							
11:00		大人初級 ①	大人初級 ③	大人初級 ⑤	大人初級 ⑧		11:30
12:00							12:30
13:00		大人中級 ②	大人初中級 ④	大人初中級 ⑥	大人初級 ⑦	大人中級 ⑨	
							14:30
15:00						メルトン N	
15:45	メルトン A	スポンジ C	スポンジ E	スポンジ G	メルトン I		16:00
16:15						Jr1 O	16:45
17:00		メルトン D	Jr1 F	メルトン H	Jr2 J	メルトン L	17:15
17:30	Jr3 B				Jr 選手 K	Jr1 M	18:00
18:00 18:15							19:00 19:15 19:30

教室	コース	対象者	活動日時	活動場所	会費	新規募集
キッズテニス教室 (スポンジ)	スポンジコース C	幼稚園生～ 小学校低学年	毎週火曜日(4回/月) 15:45～16:45	日立電線 日高体育館	2,500円/月	2名
	スポンジコース E		毎週水曜日(4回/月) 15:45～16:45			3名
	スポンジコース G		毎週木曜日(4回/月) 15:45～16:45			10名
キッズテニス教室 (メルトン)	メルトンコース A	小学校低学年	毎週月曜日(4回/月) 15:45～16:45	日立電線 日高テニスコート	2,500円/月	若干名
	メルトンコース D		毎週火曜日(4回/月) 17:00～18:00			8名
	メルトンコース H		毎週木曜日(4回/月) 17:00～18:00			5名
	メルトンコース I		毎週金曜日(4回/月) 15:45～16:45			若干名
	メルトンコース L		毎週金曜日(4回/月) 17:00～18:00			6名
	メルトンコース N		毎週土曜日(4回/月) 15:00～16:00			10名

指導者

	北條 四郎	日本プロテニス協会認定プロフェッショナル 日本体育協会公認 A 級マスターテニス教師
新規	斉藤 和博	日本テニス協会公認 上級指導員 ヨネックス(株) アドバイザリースタッフ

※各教室において、最低人員に達しない場合、教室開催が出来ないことがありますのでご了承ください。

教室	コース	対象者	活動日時	活動場所	会費	新規募集
キッズテニス教室 (硬式テニス) Jr1	Jr1コース F	小学校高学年	毎週水曜日(4回/月) 17:00～18:00	日立電線 日高テニスコート	2,500円/月	受付け 締切り
	Jr1コース M		毎週金曜日(4回/月) 18:15～19:15			10名
	Jr1コース O		毎週土曜日(4回/月) 16:15～17:15			6名
キッズテニス教室 (硬式テニス) Jr2	Jr2コース J	小学校高学年～ 中学生	毎週金曜日(4回/月) 17:00～18:00	日立電線 日高テニスコート	2,500円/月	受付け 締切り
	Jr2コース P		毎週土曜日(4回/月) 17:30～19:00			6名
テニス教室 部活支援	Jr3コース B	中学生	毎週月曜日(4回/月) 17:30～19:00	日立電線 日高テニスコート	4,000円/月	10名
チャレンジ テニス教室 Jr選手	選手コース K	中・高校生 (経験者)	毎週金曜日(4回/月) 18:00～19:30			若干名
大人のための テニス教室 (硬式テニス) 初級	初級コース ①	初心者	毎週火曜日(4回/月) 11:00～12:30	日立電線 日高テニスコート	3,000円/月	4名
	初級コース ③		毎週水曜日(4回/月) 11:00～12:30			受付け 締切り
	初級コース ⑤		毎週木曜日(4回/月) 11:00～12:30			受付け 締切り
	初級コース ⑦		毎週金曜日(4回/月) 13:00～14:30			1名
	初級コース ⑨		毎週金曜日(4回/月) 11:00～12:30			8名
	初中級コース ⑥	初心者～	毎週木曜日(4回/月) 13:00～14:30		4,000円/月	8名
	初中級コース ④		毎週水曜日(4回/月) 13:00～14:30			4名
	中級コース ②	経験者	毎週火曜日(4回/月) 13:00～14:30		4,000円/月	2名
	中級コース ⑨		毎週金曜日(4回/月) 13:00～14:30			4名