もちつき大会実施（平成25年1月20日）

昨年10月に文部科学大臣表彰である「生涯スポーツ優良団体賞」を受賞したその記念、そして日頃の会員のみなさんの支えに対する感謝の意を込めてもちつき大会を開催。

幼児の子どもさんからお年寄りまで200名（そうそう会員さんのお友達で外国人5～6名の方も）の参加を得て、蒸し方、こね方、つき方、ちぎり方、それぞれ役割分担をし8臼（35kg）のおもちをつき、楽しくおいしくたいらげました。

また、蒸し上がるまでの時間を利用して体育館で紙ヒコーキ滞空時間レースを実施。
上位記録を表示し、その記録に挑戦する子どもさん達の必死さに感動。時間が経つのも忘れるあっという間の半日でした。

滑川スキー教室 in 猪苗代スキー場（平成25年2月2日～3日）

今回スキー場では雨が降ったり凍っていたりもしましたが、到着して外で雪合戦をしている子ども達を見て楽しみにしていたのだと思いました。子ども達の中には「振り子坂」という急な坂に転びながらも、挑戦していた子もいて、毎年参加されてる子どもは前の年よりもうまく滑れるように、頑張っているんだなぁと感じました。今回スキーを一緒に滑り、とても楽しい時間を過ごすことができました。また来年も参加させて頂けたらいいなぁと思います。

泉谷　玄一（参加してくれたお兄さん）

総合型地域スポーツクラブ
滑川ファミリースポーツクラブ
2013.3.5 No.39

笑　顔

〒317-0051 日立市滑川本町 1-21-1
日立市滑川交流センター内
滑川ファミリースポーツクラブ広報部会
TEL&FAX　050-8012-4788
〈メール〉namekawaclub060423@net1.jway.ne.jp
〈ホームページ〉http://www.namekawaclub.jp

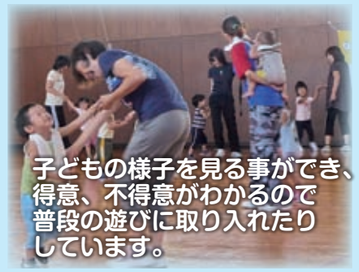
今がチャンス!?

親子体操教室で一緒に遊びませんか？

一年間通うと、子どもの成長が感じられてうれしいです。

とび箱・マットなど、家ではできないので経験ができてよいと思います。

子どもが毎週、父親にクラブであったことを楽しそうに話しています。


子どもの様子を見る事ができ、得意、不得意がわかるので普段の遊びに取り入れたりしています。

運動が好きになり、習った事を家でしたがります。体を動かすきっかけになりました。

競争心が強くなり、できる事が増えました。

≪ ほっぷ・3.4歳クラス　すてっぷ・5.6歳クラス のアンケート結果 ≫

始めた動機は？	兄弟姉妹や友達からの紹介 46%	運動のために 35%	その他 19%			
運動の人気メニューランキングは？	運動会 25%	ボール遊び 23%	リズム体操 16%	とび箱 15%	鉄棒 12%	その他 9%
教室に楽しく通えましたか？	楽しく通えた　79%	時々いやがった 18%	その他 3%			
教室に通い始めて、お子さんの変化は？	友達ができた 35%	積極的になった 29%	運動が好きになった 14%	その他 22%		
保護者の方の変化は？	子どもとふれあう時間が増えた 55%	友達ができた 30%	その他 15%			

今のお子さんは、かけっこや両足ジャンプがなかなかできない？・・・らしいのです（指導者より）外遊びが少ないから・・・？。小学校低学年までに様々な運動や遊びを体験させることによって、バランス感覚・リズム感・器用さ・言語能力・運動能力などが発達するそうですよ。

目　次

■ P.1　教室紹介（親子体操）
■ P.2～3　新規会員募集案内
■ P.4　イベント報告

●平成25年度教室案内および教室会員新規募集

※1．継続会員の入会希望者を優先しています。ご了承ください。
※2．硬式テニス参加者は、ラケットとテニスシューズを各自準備してください。
※3．会員になるには、クラブ会員の登録が必要です。
　　高校生以上2，000円　　中学生以下1，000円

●入会の申込み方法

クラブ事務局に電話で申し込みください。
★申し込み受付は、3／11（月）から
　受付時間（平日13:00～17:00）
　TEL　事務局　050（8012）4788

教室日程表
（テニスは下表をご覧下さい）

	月		水	木	金	土	
9:00 9:30						土っこ（隔週）	9:00 9:30
10:00	親子体操（ほっぷ）	健康体操（ピラティス）					10:00
11:00 11:30							11:00 11:30
12:00 12:30							12:00 12:30
13:00							13:00 13:30
14:00 14:30					健康体操（楽らく）		14:00 14:30
15:00 15:30	キッズクラブ2（1年生）			親子体操（すてっぷ）	健康体操（わくわく）		15:00 15:30
16:00 16:30							16:00 16:30
17:00	ソフトテニス	卓球教室	キッズクラブ1（2～4年生）				17:00
18:00							18:00
19:00	健康体操（バランスボール）						19:00
20:00							20:00

教　室	コース	指導者＆資格	対象者	活動日時	活動場所	会費	新規募集
かがやき健康教室	楽らくコース 内容：身体のコンディショニング	Yoshie（健康運動指導士）	成人男女	毎週金曜日(4回/月) 13:30～14:30	滑川市民体育館	2,000円/月	若干名
	わくわくコース 内容：ソフトエアロビクス	増子　千代美 （エアロビクスインストラクター）		毎週金曜日(4回/月) 14:45～15:45			２０名
	ピラティスコース 内容：体幹を鍛える	増子　千代美 （PFAピラティスベーシックインストラクター）	成人女性	毎週月曜日(4回/月) 10:00～11:00	滑川交流ｾﾝﾀｰ交流室		受付け締切り
	バランスボールコース 内容：体幹を鍛える	Yoshie（健康運動指導士）	成人男女	毎週月曜日(4回/月) 19:00～20:00	滑川市民体育館2階卓球室		若干名
親子体操教室	ほっぷくらぶ	小田倉　洋子（保健体育教員免許） 富田　千恵子（保育士・幼稚園教諭）	３・４歳児と保護者	毎週月曜日(33回/年) 10:00～11:30	滑川市民体育館	10,000円/半期	１０組
	すてっぷくらぶ		５・6歳児と保護者	毎週木曜日(33回/年) 15:00～16:30			１０組
複合スポーツ教室	キッズクラブ１	永盛　常雄（サッカーコーチ） 小田倉　洋子（保健体育教員免許） その他外部指導員（日立市体育指導員）	小学 2～4年生	毎週水曜日(4回/月) 16:30～18:00	滑川小学校体育館	12,000円/半期	若干名
	キッズクラブ２	小田倉　洋子（保健体育教員免許） 富田　千恵子（保育士・幼稚園教諭）	小学1年生	毎週月曜日(4回/月) 15:00～16:30	滑川市民体育館		１０名
農業体験教室	土っこくらぶ	遠藤　利一 高安　一夫	畑つくりに興味のある方	土曜日(2回/月) 9:00～11:00	土っこ農園	1,500円/半期（親1子1）	８組程度
卓球教室	卓球ジュニアクラブ	成田　清治 （県シングルス・ダブルス優勝経験あり）	小学４～６年生・中学生	毎週月曜日(4回/月) 16:30～18:00	滑川市民体育館2階卓球室	2,000円/月	若干名
ソフトテニス教室	プレジュニアハイスクールコース	小田倉　洋子（インターハイ出場経験あり）	小学５～６年生	毎週月曜日(4回/月) 16:30～18:00	滑川市民体育館		受付け締切り

教室日程表（テニス）

	月	火	水	木	金		土	
9:00 9:30								9:00 9:30
10:00		大人初級② スポンジC	大人初級④ スポンジE	大人初級⑦ スポンジH		大人中級⑨ メルトンM		10:00
11:00 11:30			大人初級⑤					11:00
12:00 12:30								12:00 12:30
13:00	大人初級（シニア）① メルトンA	大人中級③ Ｊｒ１D	大人初中級⑥ Ｊｒ１F	メルトンI	大人初級⑧ Ｊｒ２K	大人中級⑩ Jr1N		13:00
14:00 14:30					メルトンJ			14:00 14:30
15:00 15:30							メルトンO	15:00 15:30
16:00 16:30							Ｊｒ１P	16:00 16:30
17:00 17:30							Ｊｒ２Q	17:00 17:30
18:00 18:30	Ｊｒ３B		選手G		選手L			18:00 18:30
19:00 19:30								19:00 19:30
20:00								20:00

教　室	コース	対象者	活動日時	活動場所	会費	新規募集
キッズテニス教室（スポンジ）	スポンジコースC	幼稚園生～小学校低学年	毎週火曜日(4回/月) 15:45～16:45	日立電線日高体育館	2,500円/月	若干名
	スポンジコースE		毎週水曜日(4回/月) 15:45～16:45			若干名
	スポンジコースH		毎週木曜日(4回/月) 15:45～16:45			若干名
キッズテニス教室（メルトン）	メルトンコースA	小学校低学年	毎週月曜日(4回/月) 17:00～18:00	日立電線日高テニスコート	2,500円/月	若干名
	メルトンコースI		毎週木曜日(4回/月) 17:00～18:00			若干名
	メルトンコースJ		毎週金曜日(4回/月) 16:00～17:00			若干名
	メルトンコースM		毎週金曜日(4回/月) 16:30～17:30			若干名
	メルトンコースO		毎週土曜日(4回/月) 1500～16:00			若干名
キッズテニス教室（硬式テニス）Ｊｒ１	Ｊｒ１コースD	小学校高学年	毎週火曜日(4回/月) 17:00～18:00			受付け締切り
	Ｊｒ１コースF		毎週水曜日(4回/月) 17:00～18:00			若干名
	Ｊｒ１コースN		毎週金曜日(4回/月) 17:45～18:45			若干名
	Ｊｒ１コースP		毎週土曜日(4回/月) 16:15～17:15			若干名

指導者

新規	北條　四郎	日本プロテニス協会認定プロフェッショナル
	斉藤　和博	日本テニス協会公認　上級指導員 ヨネックス㈱　アドバイザリースタッフ

教　室	コース	対象者	活動日時	活動場所	会費	新規募集
キッズテニス教室（硬式テニス）Ｊｒ２	Ｊｒ２コースK	小学校高学年	毎週金曜日(4回/月) 17:00～18:00	日立電線日高テニスコート	2,500円/月	若干名
	Ｊｒ２コースQ	小学校高学年～中学生	毎週土曜日(4回/月) 17:30～18:30			若干名
テニス教室部活支援	Ｊｒ３コースB	中学生	毎週月曜日(4回/月) 18:15～19:30		3,000円/月	若干名
チャレンジテニス教室Ｊｒ選手	選手コースG	小・中学生（経験者）	毎週水曜日(4回/月) 18:15～19:30		4,000円/月	若干名
	選手コースL	中・高校生（経験者）	毎週金曜日(4回/月) 18:15～19:30		4,000円/月	若干名
大人のためのテニス教室（硬式テニス）	初級コース①	60歳以上の初心者	毎週月曜日(4回/月) 13:00～14:30		3,000円/月	8名
	初級コース②	初心者	毎週火曜日(4回/月) 9:30～11:00			受付け締切り
	初級コース④		毎週水曜日(4回/月) 9:30～11:00			若干名
	初級コース⑤		毎週水曜日(4回/月) 11:00～12:30			8名
	初級コース⑦		毎週木曜日(4回/月) 9:30～11:00			受付け締切り
	初級コース⑧		毎週金曜日(4回/月) 13:00～14:30			若干名
	初中級コース⑥	初心者～	毎週水曜日(4回/月) 13:00～14:30			若干名
	中級コース③	経験者	毎週火曜日(4回/月) 13:00～14:30		4,000円/月	2名
	中級コース⑨		毎週金曜日(4回/月) 9:30～11:00			4名
	中級コース⑩		毎週金曜日(4回/月) 13:00～14:30			4名

※各教室とも、定員に満たない場合は開講できないか、またはコースの併合があることをご了承ください。