総合型地域スポーツクラブ
滑川ファミリースポーツクラブ
2014.3.5 No.４３

# 笑　顔

〒317-0051 日立市滑川本町 1-21-1
日立市滑川交流センター内
滑川ファミリースポーツクラブ広報部会
TEL&FAX　050-8012-4788
〈メール〉namekawaclub060423@net1.jway.ne.jp
〈ホームページ〉http://www.namekawaclub.jp

## キッズ ウインターキャンプ

平成26年2月15日～16日

日立を出発した後、記録的な大雪が関東・東北地方を襲いました。

目的地の直前までたどり着いた後、まさかの立ち往生。宿舎に到着したのは、出発後ちょうど12時間を経過した午後の6時30分でした。

子ども達は、満足にトイレにも行くことも出来ず、昼食もない過酷な行程となりましたが、バスが動けない中、道路わきの豪雪が積もる中で雪で遊ぶことを見つけ、トイレに行きたいとなれば、3㎞先まで膝がかくれるくらいの新雪の中をハイクするなど、本当に我慢し、協力し、みんなよくがんばりました。

今回のキャンプの目的は、団体行動を通じて協調性を学び、新しいスポーツにチャレンジすること。

目的の半分以上を到着するまでに達成してしまいました。疲れているはずの子ども達ですが、宿舎に到着後は、スノーキャンドルにチャレンジ。吹雪のため灯篭をつくり、雪の中の灯りを楽しみました。

2日目は穏やかな天気。スノーシューで五色沼に行き、新雪の中のハイキングにチャレンジ。

普段は沼、その上を歩くという不思議な感覚。観光案内看板などは、歩いている足のずっと下。驚きの景色の中、凍りきらない毘沙門沼を望むことが出来ました。

待ちに待ったスノーチューブ・そり、クロスカントリースキーの体験は、ルール無用の楽しいチャレンジ。

大きなかまくら、雪の滑り台をつくるなど、子ども達は、自分達自身で楽しみ方を見つけ、思い切り雪の中で楽しむことが出来ていました。

子ども達は、何にも代えがたい貴重な経験を身につけ、大きく成長することが出来たものと思います。

佐藤　匡広

目　次

●P.１　ウィンターキャンプ
●P.２～３　平成26年度教室案内および教室会員新規募集
●P.４　スキー教室＆もちつき大会報告



# 今年も元気に行ってきました。

## スキー・楽しくてたまらな～い！

## 滑川スキー教室

平成26年2月1日～2日

娘が小学校１年生の時、初めて親子でスキー教室に参加しました。スキーの楽しさだけでなく、団体行動の大切さ、友達に対しての思いやり等、親では教えられないことを沢山、学びました。娘は今、他県で勉強していますが私だけで参加させていただいています。

初めてスキーに参加する子がいますが、すぐにリフトに乗り、楽しく滑っています。色々なことの吸収力の速さにはびっくりさせられます。私も頑張らなければと思います。このような機会を与えていただき感謝申し上げます。　　由上　容子

# 餅つき、手づくり、おいしいね

平成26年1月18日

昨年にひき続き、日ごろの会員のみなさんの支えに対し感謝の意をこめて今年も「もちつき大会」を開催しました。

前日までの寒さが嘘のような好天に恵まれた青空の下、小さな子どもからお年寄りのみなさんまで参加していただいて、美味しく、楽しい一日となりました。

体育館では手づくりカイトを作り、広いグランドで上げて遊びました。そして出来あがったお餅は、あんことききなこをまぶし今年はお醤油につけて食べたい！という人もいました。こうして、若い世代からお年寄り世代との交流の中で学校や家庭だけでは得られない大切な何かを体験できた一日ではなかったでしょうか。

親も一生懸命！

ぺったん、ぺったん、
ちから餅～！

あがれ、あがれ～

小さいお手手で黙々

# 平成26年度教室案内 および 教室会員新規募集

**●入会の申込み方法**　クラブ事務局に電話で申し込みください。
★申し込み受付は、3/10（月）から　受付時間（平日13:00～17:00）　☎050（8012）4788

1．継続会員の入会希望者を優先しています。ご了承ください。
2．教室会員になるには、クラブ会員の登録が必要です。
会員登録は一年毎になり、前年度から継続される方も更新の手続きをお願いします。高校生以上２，０００円　中学生以下１，０００円

①対象者　②活動日時　③活動場所　④会費　⑤指導者＆資格　⑥新規募集人数

お願い
５月より滑川市民体育館の耐震工事が始まり、使用できなくなる教室があります。そのため、場所と時間を変更して実施する教室については**赤字**で記載してあります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

## かがやき健康体操

### 楽らく
①成人男女
②金曜13:30～14:30
③**滑川交流センター 大会議室**
④2,000円／月
⑤Yoshie（健康運動指導士）
⑥若干名

### わくわく
①成人男女
②金曜14:45～15:45
③**滑川交流センター 大会議室**
④2,000円／月
⑤増子　千代美（エアロビクス インストラクター）
⑥若干名

### バランスボール
①成人男女
②月曜19:00～20:00
③滑川交流センター 交流室
④2,000円／月
⑤Yoshie（健康運動指導士）
⑥若干名

### ピラティス①
①成人女性
②月曜9:45～10:45
③滑川交流センター 交流室
④2,000円／月
⑤増子　千代美（PFAﾋﾟﾗﾃｨｽﾍﾞｰｼｯｸ ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ）
⑥締切り

### ピラティス②
①成人女性
②月曜11:00～12:00
③滑川交流センター 交流室
④2,000円／月
⑤増子　千代美（PFAﾋﾟﾗﾃｨｽﾍﾞｰｼｯｸ ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ）
⑥５名

### バランスボール 9回コース
①成人男女
②4/3、17、24、5/1、15、22、29、6/5、26木曜13:30～14:30
③**滑川交流センター大会議室**
④4,500円／9回
⑤Yoshie（健康運動指導士）
⑥20名
＊会員以外の参加者は別途、保険料が500円かかります。

## 親子体操

⑤小田倉　洋子（保健体育教員免許）
富田　千恵子（保育士・幼稚園教諭）

### ほっぷくらぶ
①３、４歳児とその保護者
②月曜10:00～11:30
③４月、１月以降 滑川市民体育館
**５月～１２月 日高交流センター体育館**
④10,000円／半期
⑥10組

### すてっぷくらぶ
①５、６歳児とその保護者
②木曜１５:00～１６:30
③**滑川交流センター 大会議室**
④10,000円／半期
⑥10組

## 複合スポーツ

### キッズ
①小学1～4年生
②水曜17:00～18:30
③滑川小学校体育館
④2,000円／月
⑤永盛　常雄（サッカーコーチ）
小田倉　洋子（保健体育教員免許）
その他外部指導員（日立市体育指導員）
⑥10名

## 卓球

①小学4～6年生・中学生
②４月、１月以降の月曜 16:30～18:00
③滑川市民体育館
**②５月～１２月の月曜 16:15～17:45**
**③滑川小学校体育館**
④2,000円／月
⑤成田　清治（県ｼﾝｸﾞﾙｽ・ﾀﾞﾌﾞﾙｽ優勝経験あり）
肥塚　茂行（ねんりんピック出場経験あり）
菊地　敬輔
⑥若干名

## ソフトテニス

### 小学生
①小学5～6年生
②４月、１月以降の月曜 16:30～１８:00
③滑川市民体育館
**②５月～１２月の木曜 17:00～18:30**
**③滑川小学校体育館**
④2,000円／月
⑤小田倉　洋子（ｲﾝﾀｰﾊｲ出場経験有り）
⑥若干名

### 中学生
①中学生
②月曜17:15～18:45
③日高テニスコート
④4,000円／月
⑤青木　正（県ｼﾆｱｿﾌﾄﾃﾆｽ連盟理事長）
石井　啓子（県ﾚﾃﾞｨｰｽｿﾌﾄﾃﾆｽ連盟会長）
⑥若干名



①対象者　②活動日時＆指導者＆新規募集人数

## テニス

桃色･･･北條　四郎（日本プロテニス協会認定プロフェッショナル 日本体育協会公認A級マスターテニス教師）
水色･･･齋藤　和博（日本テニス協会公認　上級指導員 ヨネックス㈱　アドバイザリースタッフ）

＜キッズテニス教室＞　＊活動場所（スポンジのみ日高体育館、その他は日高テニスコート）
＊会費（Ｊｒ3は3,000円／月、選手は4,000円／月、その他は2,500円／月）

### スポンジ
①幼稚園生～小学校低学年
②水曜16:00～17:00 若干名
木曜15:45～16:45 若干名

### メルトン
①小学校低学年～中学年
②月曜17:00～18:00 若干名
木曜17:00～18:00 若干名
金曜16:30～17:30 若干名
土曜15:00～16:00 若干名

### Jr1
①小学校中学年～高学年
②火曜①16:30～17:30 若干名
火曜②17:30～18:30 若干名
水曜　17:00～18:00 若干名
金曜　17:30～18:30 若干名
土曜　16:00～17:00 若干名

### Jr2
①小学校高学年～中学生
②木曜18:00～19:00 若干名
金曜17:00～18:00 若干名
土曜17:00～18:00 若干名

### Jr3
①中学生
②月曜18:00～19:30　５名

### 選手（チャレンジテニス）
①小・中学生
②水曜18:00～19:30

①中・高校生
②金曜18:00～19:30
土曜16:00～17:30
土曜18:00～19:30

コーチ推薦により、新規募集はありません。

### NFSCテニス部
中学校でも硬式テニスを続けたい方、新たな形で教室を検討中！興味のある方は事務局までご連絡ください。

＜大人のテニス教室＞　＊活動場所（日高テニスコート）
＊会費（中級は4,000円／月、その他は3,000円／月）

### 初級
①初心者
②火曜　9:30～11:00 若干名
水曜　9:30～11:00 若干名
木曜　9:30～11:00 若干名
金曜13:00～14:30 締切り

### 初中級
①初心者～
②水曜13:00～14:30　3名

### 中級
①経験者
②火曜13:00～14:30　4名
金曜　9:30～11:00　4名

## 土っこくらぶ

これからの土っこくらぶは、イベント型教室として新しく生まれ変わります！
例えば･･･

・とうもろこし収穫
・芋煮会　　等々

その都度、会員さんにチラシにて募集をしますのでお楽しみに･･･！

**皆さんの声　募集中！**

こんなスポーツをしてみたい！こんな企画をしてほしい！などご意見がありましたら、ぜひ事務局までお知らせください。
今後の新規事業として検討していきます。

滑川ﾌｧﾐﾘｰｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ事務局
☎050 (8012) 4788

私たちは滑川ファミリースポーツクラブを応援しています！
伊藤園
椎名観光バス
THE SUPER SPORTS XEBIO