

選手コースで頑張っています！

水戸市サマージュニア大会

中学生の部

小学生の部



準優勝

佐藤 大心 (中1)
福田 聖奈 (中3)



第3位

伊藤 虎白 (小5)

平成26年度茨城県高等学校 テニス新人選手権大会



ダブルス準優勝

川崎 涼平 (高2)
坪和 優佑 (高2)



なめかわスポーツフェスタ 7/13 (日)

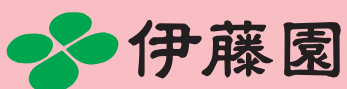
滑川学区子ども会育成連合会・滑川親父倶楽部主催
滑川ファミリースポーツクラブ協力

集まったみんなでチーム分けをした4チーム
対抗のキックベースボールは、知らない子ども
同士でしたが大変盛り上がりしました！
その他、ストラックアウト、グラウンドゴルフ
も行い、楽しい一日となりました。

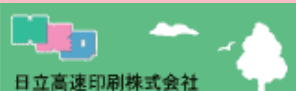


協賛企業

いろいろな場面でご協力
いただいています



椎名観光バス(株)



じゃがいも収穫祭

土っこらぶ



今年は、メイクインときたあかりを作りました。
掘ったあと、畑の野菜と一緒にカレーを作って食
べました。
作ったものをその場でいただけるのは収穫祭なら
ではの楽しみです。

じゃがいもを使ったレシピ(油みそ炒め)

- ①小さなじゃがいもを
皮つきのまま洗い、水を切る。
- ②レンジで10分くらい蒸す。
- ③水気を切り、素揚げする。
- ④赤みそ大さじ2、砂糖大さじ2、
みりん大さじ1/2をレンジ(80℃)で温め、
まぜる。
- ⑤油を切ったじゃがいもと④をまぜる。



男性のための体幹力UP講座

参加者募集中

日頃、運動不足だと感じていたり、
運動したくても方法がわからないと
いった男性の声を聞き、ステップ台
・チューブ・バランスボールを使っ
た講座を実施してみました。
参加者からは、「いつも使っていない筋肉が動
くのか本当に気持ちがいい」「運動することで
精神的にもいい」「毎週、続けてやりたい」な
どの感想があり、教室化することを検討してい
ます。



今後の予定11/16の日曜日18時～19時
滑川交流センター大会議室

問合せ ☎050-8012-4788(平日13時～17時)



総合型地域スポーツクラブ
滑川ファミリースポーツクラブ

2014.10.20 No.45

＜Eメール＞namekawaclub080423@net1.jway.ne.jp

笑顔

F317-0051 日立市滑川本町 1-21-1

日立市滑川交流センター大

滑川ファミリースポーツクラブ広報部会

TEL&FAX 050-8012-4788

＜ホームページ＞http://www.namekawaclub.jp



湖で新しい体験にチャレンジ

国立磐梯青少年交流の家にて

7/19 (土)～20 (日)



磐梯山登山の帰り道、野生の日本カモシカに遭遇しま
した。雨の中、登山をがんばったご褒美だったのかもしれ
ません。

翌日のカヌー体験では、風もない晴天。絶好のカヌー
日和となりました。

参加者みんなが初めてでしたが、湖の上を滑る感覚を
味わうことが出来、最高の時間を過ごせました。



目次

- P.1 「湖で体験の風をおこそう!」報告
- P.2～3 「ダンボールハウスで夏のキャンプ」報告
- P.4 選手コース(テニス)大会結果・じゃがいも収穫祭(土っこらぶ)
「なめかわスポーツフェスタ」・「男性のための体幹力UP講座」参加者募集

ダンボールハウス De 夏のキャンプ

ごあいさつ

今年のダンボールハウスも保護者の方をはじめ滑川小学校のご協力を得て無事に終わることができました。

毎年、人気のこの企画は「待ってたよ！」といわんばかりの子どもたちの姿に感動を覚えます。キャンプに入るまでの準備も親と子で設計図を囲んで話をしていることでしょう。また真剣な面持ちで取り組む姿が何ともほほえましくさえ感じます。子どもたちはこの体験によって、心も体も成長していくのではないのでしょうか。

それは参加者の「声」が物語っています。

今年は天候不良のため、滑川小学校の体育館をお借りしてのキャンプでした。学校生活の体育館とは違い、のびのびしている子どもたちの様子が印象的でした。これも小学校のご理解と協力があったからこそだと思います。最後になりましたが、この企画を実施するにあたりご協力をいただいた方々に深く感謝を申し上げます。



2014
H26.8.16~17

No.4



高学年の声

- ・6年間最後の夏休み、いい思い出ができた
- ・友達と協力する大切さを感じた
- ・ひとつのものを仕上げる大切さを学んだ
- ・新しい友達ができた
- ・野外じゃなくても快適にすごせた
- ・前回よりも家がよくなった
- ・この経験をこれからの生活に生かしていきたい



中学年の声

- ・夜、ハウスの中でやったトランプが楽しかった
- ・折り紙でクローバーを作ってあそんだ
- ・宝さがしやゲームカードがたのしかった
- ・家づくりが一番たのしかった
- ・いろいろな物が作れて楽しかった
- ・また来年も参加したい！
- ・みんなでやったおにごっこが、楽しかった
- ・今年初めての参加、楽しかった
- ・ハウスを建てるのは大変だったけど、またやりたい
- ・ハウスを解体するのがむずかしかった

低学年の声

- ・ダンボールハウスの中が広くて楽しかった
- ・いちばんたのしかったのは、おにごっこです
- ・ダンボールハウスは友だちやおとなでつくるものなんですね
- ・流しそうめん、おもしろかった
- ・みんなで食べたご飯がおいしかった
- ・作ったダンボールハウスはせまかった



段ボールは日立金属㈱・(株)茨城テクノス様にご提供頂きました。