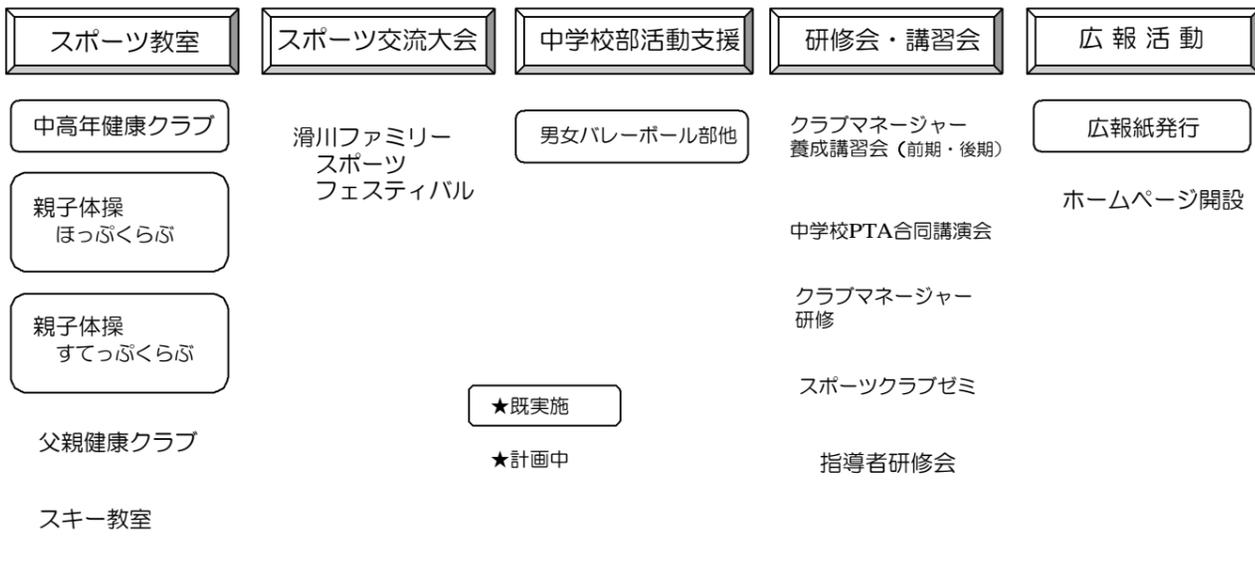


総合型地域スポーツクラブ (仮称)滑川ファミリースポーツクラブ 設立に向け準備が始まっています。

平成16年度総合型地域スポーツクラブ育成支援事業
(財)日本体育協会の委託を受け、育成事業実施決定！

指定クラブ委託事業
いろいろな事業を実施しています

設立準備委員会



(仮称)滑川ファミリースポーツクラブ 設立準備委員会メンバー紹介

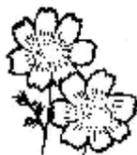
委員長 ▲竹澤	財務担当 ★▲石井(啓) / 川上	施設担当 ★▲川上 / 永山 鈴木
クラブマネージャー ▲土田	事業担当 ★▲永盛 / 石井(照) 沼田 / 湯田 山田 / 佐藤(貞) 小田倉	アドバイザー 柳澤(筑波大助教授) 鈴木(日立市スポーツ振興課) 梅澤(日立市体育協会)
事務局 ★土田 / 竹澤 ▲永山 / ▲清水 館川 / 田中 小野寺	広報担当 ★▲齋藤 / 根本(道) 清水 / 土田 根本(美) / (小沼)	
総務担当 ★▲澤井 / 遠藤(一) 根矢		

★印 とりまとめ者
▲印 運営委員会メンバー

★お知らせとお願い

♪今、計画中の事業は決定しだい
広報紙にてお知らせします。

♪滑川ファミリースポーツクラブ
設立準備委員会のスタッフ
としてお手伝いいただける方を
随時募集しています
お手伝いいただける方は、下記
(土田)までお電話ください。
電話(22) 0938



フシ事業報告 中高年健康クラブStep2におじゃましました！



一緒にしてみませんか！



それぞれの目標
めざして！！

みんな真剣です。

呼吸も姿勢も
整えて静寂のとき

黒一点、お父さんも
がんばっています



会員42名中、この日は28名の
参加でした。
終了後先生を囲んで ベストスマイル！

☆☆ 生徒さんにインタビュー ☆☆

Q この健康体操クラブに通われてご自分の中で
一番変わった！と思われることはどんな事ですか？

- ★ 何もしなかった時と比べ、毎日が楽しく過ごせるようになった。(黒一点の男性の方)
- ★ 上手・下手関係なしに仲間としてやれることの喜びを得た。
- ★ 1月から始めて体重が3kg痩せ、太ももが3cm細くなり体脂肪も減り体が軽くなった。
- ★ ストレス解消でき、そしてストレスが溜まらなくなった。
- ★ レッソンの内容が充実していてとてもよい。
- ★ お二人の先生方がとても明るい方なので、和やかな時間を過ごすことができる。

☆☆ 先生からのコメント ☆☆

皆さん反応が早く、とにかく真面目です。きちんと家で復習をしてくる優秀な方々ばかりなんです。毎回ではないですが、体脂肪を計測しながらレッスンをするのですが皆さん確実に体脂肪が減っています。いろいろな会場で教えていますが、ここ滑川の皆さんが一番熱心でよい生徒さん達です。



～ 編集後記 ～

体育館に足を踏み入れての第一印象は皆さん真剣そのもの。カメラのレンズの中に熱心さがひしひしと伝わってきました。そして、レッスンを終えた後の皆さんの顔が、とても生き生きとしていたのが印象的でした。これからもクラブの皆様が心身ともに健康であることを祈って。

☆☆ お知らせ ☆☆

中高年健康クラブに
入会希望の方は・・・

- 《活動日時》
■毎週金曜日
午後3:00～4:30(4回/月)
- 《活動場所》
■滑川市民体育館(公民館隣)
- 《申し込み・問い合わせ》
■随時受付です。
滑川公民館内
電話(22)1654
- 直接体育館の方に来て
いただいても結構です。
- 《インストラクター》
■久保 嘉江先生
■増子 千代美先生

♪初心者の方も安心！！
インストラクターが
丁寧にお教えいたします。