

# たのしさMAX!!



滑川スキー教室  
平成27年2月6日～7日

今年のスキー教室は初参加の友だちが多く、始まるまでの不安や心配があったようですが、仲間と過ごした二日間の終わりには、安堵感と達成感に変わり、生き生きとした顔で教室を終えることができました。そして、「友だちができてうれしい」「わかるように教えてくれて」「滑れるようになった、来年も参加したい」などみなさんから感想をいただきました。その中で今回のスキー教室が最後の参加になった藤田君のコメントを紹介します。

僕はこれで6回目の参加となりました。毎年この日を楽しみにしています。友だちと楽しくスキーをしたり、ご飯を食べたり…。一泊二日も魅力です！中2なので最後の参加となりましたが、本当に最高でした。スキー大好きー！！ 藤田将嗣



## みんなの望みがかないますように・・・

1月23日、恒例のもちつき大会を行ないました。たくさんの方に参加いただき、おもちを食べたり、スナックゴルフや輪投げをして楽しみました。おもちはもともと、神にお供えする食べ物でした。もちは「望」の意義があり、「家族みんなが幸せで望みが叶えられるように」と、願っておもちをついて、神仏にお供えし、おめでたい儀式に用いるのがしきたりでした。

★とてもおいしいね★

協賛企業

いろいろな場面でご協力いただいています

椎名観光バス(株)



総合型地域スポーツクラブ  
滑川ファミリースポーツクラブ

2016.3.5 No.5 1

〈メール〉namekawclub060423@net1.iway.ne.jp

# 笑顔

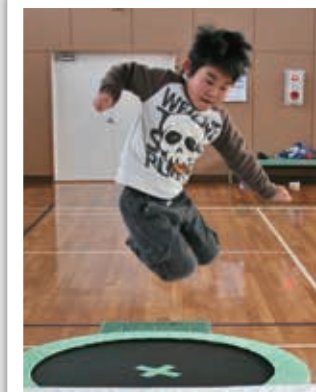
〒317-0051 日立市滑川本町 1-21-1

日立市滑川交流センター内

滑川ファミリースポーツクラブ広報部会

TEL&FAX 050-8012-4788

〈ホームページ〉http://www.namekawclub.jp



## 遊び心満載



- 目次
- \* P.1 【教室写真】
  - \* P.2-3 【平成28年度教室案内および教室会員新規募集】
  - \* P.4 【スキー教室&もちつき大会報告】



# 平成28年度教室案内 および 教室会員新規募集



## ●入会の申込み方法

クラブ事務局に電話で申し込みください。滑川地区以外の方でも申し込みできます！  
★申し込み受付は、3/7（月）から 受付時間（平日13:00～17:00） ☎050（8012）4788

1. 継続会員の入会希望者を優先しています。ご了承ください。
2. 教室会員になるには、クラブ会員の登録が必要です。  
会員登録は一年毎になり、前年度から継続される方も更新の手続きをお願いします。高校生以上2,000円 中学生以下1,000円

①対象者 ②活動日時 ③活動場所 ④会費 ⑤指導者&資格 ⑥新規募集人数

## かがやき健康体操

### 楽しく

- ①成人男女
- ②金曜13:30～14:30
- ③滑川市民体育館
- ④2,000円／月
- ⑤Yoshie（健康運動指導士）
- ⑥若干名

### わくわく

- ①成人男女
- ②金曜14:45～15:45
- ③滑川市民体育館
- ④2,000円／月
- ⑤増子 千代美（エアロビクスインストラクター）
- ⑥若干名

### バランスボール

- ①成人男女
- ②月曜19:00～20:00
- ③滑川交流センター交流室
- ④2,000円／月
- ⑤Yoshie（健康運動指導士）
- ⑥若干名

### ピラティス

- ①成人女性
- ②月曜 9:45～10:45①  
月曜11:00～12:00②
- ③滑川交流センター交流室
- ④2,000円／月
- ⑤増子 千代美（PFAピラティスベージックインストラクター）
- ⑥①締切り②5名

### バランスボール9回コース

- ①成人男女
- ②3ヶ月で9回 木曜13:30～14:30
- ③滑川交流センター大会議室
- ④4,500円／9回
- ⑤Yoshie（健康運動指導士）
- ⑥詳細はお問い合わせ下さい。  
\*会員以外の方は別途、保険料が500円かかります。

### 女子力UP講座

- ①成人女性
- ②5、7、9、11、1、3月の土曜  
9:30～10:45 月2回
- ③滑川交流センター大会議室
- ④1,000円／2回
- ⑤Yoshie（健康運動指導士）
- ⑥詳細はお問い合わせ下さい。

### 男性のための 体幹力UP

- ①成人男性
- ②月2回
- ③滑川交流センター大会議室
- ④500円／回
- ⑤Yoshie（健康運動指導士）
- ⑥詳細はお問い合わせ下さい。

## 親子体操

- ⑤小田倉 洋子（保健体育教員免許）  
富田 千恵子（保育士・幼稚園教諭）

### ほっぷ

- ①3、4歳児とその保護者
- ②月曜10:00～11:30
- ③滑川市民体育館
- ④10,000円／半期
- ⑥10組

### すてっぷ

- ①5、6歳児とその保護者
- ②木曜15:00～16:30
- ③滑川市民体育館
- ④10,000円／半期
- ⑥10組

①対象者 ②活動日時&指導者&新規募集人数

北條 四郎（日本プロテニス協会認定プロフェッショナル  
日本体育協会認定上級マスターテニス教師）

## キッズテニス教室

- \*活動場所（スポンジは日高体育館、その他は日高テニスコート）
- \*会費（スポンジは2,500円／月、Jr3は3,500円／月、その他は3,000円／月）

### スポンジ

- ①幼稚園生～小学校低学年
- ②水曜16:00～17:00 若干名

### メルトン

- ①小学校低学年～中学年
- ②火曜17:00～18:00 締切り  
土曜14:00～15:00 7名

### Jr1

- ①小学校中学年～高学年
- ②月曜17:00～18:00 2名  
水曜17:15～18:15 締切り  
土曜15:00～16:00 5名

### Jr2

- ①小学校高学年～中学生
- ②金曜17:00～18:00 締切り  
土曜16:00～17:00 締切り

### Jr3

- ①中学生
- ②月曜18:00～19:30 締切り

\*その他、コーチ推薦による  
選手・選手育成コースがあります。

大人のテニス教室 \*活動場所（日高テニスコート）\*会費（3,500円／月）

### 初級

- ①初心者
- ②水曜① 9:30～11:00 締切り  
水曜②11:00～12:30 3名  
金曜 13:00～14:30 締切り

### 初中級

- ①初心者～
- ②水曜13:00～14:30 締切り

## 春の体験コース

日にち：3月20日（日）、3月21日（月） 会費：1,000円（保険代込み）  
時間：小学校低学年13:00～14:00 定員：10名  
小学校高学年14:00～15:00（6人未満の時は実施できません）  
場所：日高テニスコート \*ラケットはお貸しします

## 複合スポーツ

### キッズ

- ①小学1～4年生
- ②水曜17:00～18:30
- ③滑川小学校体育館
- ④2,000円／月
- ⑤永盛 常雄（サッカーコーチ）  
小田倉 洋子（保健体育教員免許）  
その他外部指導員（日立市体育指導員）
- ⑥10名

## ソフトテニス

### 小学生

- ①小学5～6年生
- ②木曜17:00～18:30
- ③滑川小学校体育館
- ④2,000円／月
- ⑤小田倉 洋子（インターハイ出場経験有り）
- ⑥締切り

### 中学生

- ①中学生
- ②月曜18:00～19:30
- ③日高テニスコート
- ④4,000円／月
- ⑤青木 正（県シニアソフトテニス連盟理事長）  
石井 啓子（県レディースソフトテニス連盟会長）
- ⑥若干名

## 卓球

- ①小学2～6年生・中学生
- ②月曜16:30～18:00
- ③滑川市民体育館2階卓球室
- ④2,000円／月
- ⑤成田 清治（県シングルス・ダブルス優勝経験あり）  
肥塚 茂行（ねんりんピック出場経験あり）
- ⑥若干名

## バドミントン

⑤鈴木 三枝子（公認バドミントンコーチ・公認審判員の資格審査認定委員  
全国大会出場経験あり）

### おとな

- ①成人男女
- ②毎週月曜14:30～16:00  
隔週月曜14:30～16:00
- ③滑川市民体育館
- ④2,000円／月4回  
1,000円／月2回
- ⑥若干名

### こども

- ①6才以上（親の参加も可）
- ②毎週16:30～18:00  
隔週16:30～18:00
- ③滑川市民体育館
- ④2,000円／月4回  
親子の場合3,000円／月4回  
1,000円／月2回  
親子の場合1,500円／月2回
- ⑥締切り

## 10周年記念イベント年間予定

詳細はお問い合わせ  
ください

### 春

- 総会
- とうもろこし苗植え体験
- カレーパーティー

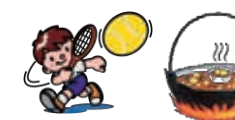


### 夏

- スポーツフェスタ
- 湖でキャンプ
- ダンボールハウスキャンプ
- とうもろこし収穫祭

### 秋

- テニスカンパ
- いも煮



### 冬

- 会員限定イベント
- スキー教室
- ウィンターキャンプ

