

第6回

夏!ダンボールハウスキャンプだ! みんなで参加しよう

- 共催事業 -
 ◆滑川ファミリースポーツクラブ
 ◆滑川学区子ども会育成連合会
 ◆滑川コミュニティ推進会青少年育成部
 - 協力 - ◆滑川親父倶楽部

今年はどうなおうち
ができるかな?

日にち

8月27日(土)～
28日(日)

場所

滑川交流センター

募集人数

小学生・中学生
50名

会費

2,000円



もちろん自分たちで作ったおうちに泊まります!



毎年、役員手作りの竹の流しそうめん台。
2階の調理室から行う流しそうめんは
圧巻です。

◆ 申込期間

平成28年 7月 25日(月) 午後1時から電話にて申し込みを受け付けます。
※定員になり次第締め切らせていただきます。

◆ 申込・問合せ先

滑川ファミリースポーツクラブ事務局
電話 050-8012-4788 (平日13:00～17:00まで)

★事前説明会★

8月20日(土)
9時30分～
交流室

みんなで作ったダンボール
ハウスで食べるカレーは最高!



協賛企業

いろいろな場面でご協力いただいています



総合型地域スポーツクラブ
滑川ファミリースポーツクラブ

2016.7.20 No.52

〈メール〉namekawclub060423@net1.iway.ne.jp

笑顔

〒317-0051 日立市滑川本町 1-21-1

日立市滑川交流センター内

滑川ファミリースポーツクラブ広報部会

TEL&FAX 050-8012-4788

〈ホームページ〉http://www.namekawclub.jp



みんなで、体力測定



5月15日(日)の総会前に体力測定
を実施しました。日頃のトレーニング
が、数値化される絶好の機会となりま
した。
みなさんの、測定の記録は、いかがで
したか?
実年齢より20歳以上若い年齢の結果
が出た方もいたようです。



スポーツとは楽しむこと

滑川ファミリースポーツクラブ設立10周年目の節目の年に、永山前会長よりバトンを引き
継いだ木村と申します。

前会長の功績を考えますとまだまだ力不足ではありますが、10年前に「スポーツとは楽し
むこと」と教えてくれた仲間やスタッフを信じ、小さな子供
からお年寄りまで、生涯を通して楽しみながら心と身体を成長
させて行ける、そんな地域のスポーツ環境を築いて行けるよう
頑張りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

滑川ファミリースポーツクラブ

会長 木村 統



- 目次 * P.1 【体力測定 & 新会長挨拶】
 * P.2-3 【平成28年度通常総会開催報告 & 体力測定 & 親子体操教室紹介】
 * P.4 【ダンボールハウスキャンプ募集】

平成28年度通常総会開催

ちょうど10周年にあたる今年は、永山堯康会長が退任し、木村統会会長が選出され、議事事項はすべて原案通り承認されました。

平成27年度決算書

収入	25,221,033 円
支出	24,557,518 円
差引残高	663,515 円

(平成28年度へ繰り越し)

費目	決算(A)	予算(B)	差引(A)-(B)
年会費	689,400	650,000	39,400
教室会費	11,276,800	12,456,000	△1,179,200
イベント参加費	1,177,700	1,338,600	△160,900
補助金・助成金	7,843,846	8,661,000	△817,154
委託料	3,702,064	3,503,000	199,064
繰越金	349,774	349,774	0
雑収入	181,449	84,226	97,223
合計	25,221,033	27,042,600	△1,821,567

費目	決算(A)	予算(B)	差引(A)-(B)
諸謝金	9,381,808	11,714,000	△2,332,192
旅費	94,360	100,000	△5,640
借損料	327,664	850,000	△522,336
印刷製本費	384,000	500,000	△116,000
スポーツ用具費	727,242	800,000	△72,758
消耗品費	180,067	550,000	△369,933
会議費	0	5,000	△5,000
通信運搬費	223,371	300,000	△76,629
賃金	3,821,000	6,698,000	△2,877,000
雑役務費	115,992	230,000	△114,008
負担金	22,000	50,000	△28,000
キャンプ等	2,024,084	2,381,600	△357,516
保険料	1,465,806	734,000	731,806
委託料	3,702,064	100,000	3,602,064
基金積立	1,000,000	1,500,000	△500,000
予備費	1,088,060	530,000	558,060
合計	24,557,518	27,042,600	△2,485,082

平成28.5.15(日)

平成28年度 予算書

費目	H28予算	H27予算	増減	摘要
年会費	614,800	650,000	△35,200	大人2,000円 中学生以下1,000円
教室会費	11,576,000	12,456,000	△880,000	
イベント参加費	1,338,600	1,338,600	0	キャンプ、スキー
補助金・助成金	8,749,000	8,661,000	88,000	日本赤十字振興会、 子ども夢基金等
委託料	2,580,000	3,503,000	△923,000	滑川市民広場管理業務
繰越金	663,515	349,774	313,741	
雑収入	78,085	84,226	△6,141	預金利息、保険金返戻
合計	25,600,000	27,042,600	△1,442,600	

費目	H27予算	H26予算	増減	摘要
諸謝金	9,530,000	11,714,000	△2,184,000	指導者謝金等
旅費	200,000	100,000	100,000	経理説明会等
借損料	580,000	850,000	△270,000	テニスコート 体育館使用料等
印刷製本費	500,000	500,000	0	広報紙印刷 チラシ印刷等
スポーツ用具費	800,000	800,000	0	各教室運営用 スポーツ用具費
消耗品費	550,000	550,000	0	各教室消耗品及び事務用品等
会議費	5,000	5,000	0	視察等茶菓代
通信運搬費	300,000	300,000	0	電話代、メール・インターネット使用料等
賃金	3,781,000	6,698,000	△2,917,000	マネージャー賃金
雑役務費	230,000	230,000	0	HPコンテンツ作成等
負担金	50,000	50,000	0	各協会等 加盟負担金
キャンプ負担金	2,725,000	2,381,600	343,400	キャンプ、スキー
保険料	750,000	734,000	16,000	傷害保険加入
委託料	3,702,064	100,000	3,602,064	事務局スタッフ賃金 含む
基金積立金	1,500,000	1,500,000	0	
予備費	396,936	530,000	△133,064	
合計	25,600,000	27,042,600	△1,442,600	



血管年齢と骨密度測定



体力測定 ドキドキ・トライ・ほっほっほっ！

10m障害歩行
上がっているつもりが



今年は一般の方の参加も募り、老若男女幅広い年齢層の方々が会場に訪れ、身長測定から始まり6つの種目測定に力を発揮しました。最後にもらう各自のデータを見て、会員の人は昨年との比較を、一般参加の人は自分の健康状態を知ることができたのではないのでしょうか。これを機に毎日健康で過ごせるよう規則正しい生活を心がけてほしいと願っています。最後に、血圧測定、骨密度、血管年齢などの測定にご協力いただいた保健センターの方々、お手伝いいただいた方々に心より感謝申し上げます。



上体起こし
お母さんがツレ！



長座体前屈
お〜すごい！



この時期が一番大切！親子体操教室（ほっぷくらぶ・すてっぷくらぶ）って？



対象：3、4才児とその保護者
日時：月曜10:00～11:30
場所：滑川市民体育館
会費：2,000円/月
別途、年会費として親子で2,700円
かかります。

子どもにとって、親とのふれあいや様々な遊びは、人の温もりを知り、感受性や創造力を豊かにする、大切な“学び”の時間です。

幼児期にたくさん体を動かしているとその後の身体能力も高いと言われています。

親子で遊ぶことの大切さとして、子どもの認められたいという欲求を満たしたり、親子で同じ楽しさを共有することは、親子の信頼関係を強めてくれます。

すてっぷくらぶ

対象：5、6才児とその保護者
日時：木曜15:00～16:30
場所：滑川市民体育館
会費：2,000円/月
別途、年会費として親子で2,700円
かかります。



今しかない、子どもとのかけがえのないときを親子体操教室で体験してみませんか？一度、体験できます。滑川ファミリースポーツクラブ ☎ 050 - 8012 - 4788 (平日13時から17時まで)