

# 夏のイベント報告

たくさんのご参加  
ありがとうございました！

## 動きづくりの基本を学びましょう！

ウェイトリフティング基礎トレーニングから学ぶ 実技講習会



### 9/11(日) 講師 福田 太公氏

本県最初のウェイトリフティング指導者。日本ウェイトリフティング協会競技副委員長の福田さんをお招きして、実技講習会を実施。陸上・テニス・サッカーなどを行っている小学3年生から中学生までの約30名が参加。ウェイトリフティングを利用したトレーニングをすることで通常の筋トレとは違い、どんなスポーツにも必要な筋力を身に付けることができる。体幹を鍛えることでバランスがよくなり、あたりも強くなる。これからはスポーツを続ける上で瞬発力・バランス能力を高めるのに良い機会となりました。



## ダンボールハウスキャンプ



8/27(土)~28(日)  
今年は雨が予想されたため、滑川市民体育館で行いました。今年の参加者は57名。できたダンボールハウスが11軒。イスやテーブル、靴箱などもダンボールで手作り。飾りつけも凝っています。子どもよりも大人の方が夢中になってしまうほどです。来年はどんなお家ができるかな？皆様のご参加をお待ちしています。



## なめかわスポーツフェスタ



7/24(日)  
集まったみんなで球技大会。大人も子供もみんなで一緒に楽しく遊びました。今年は終わったあとにみんなでバーベキュー。自分たちで焼きそば、そしてもちろんお肉も焼いて食べました。おいしかった～！

## 湖で夏のキャンプ



7/16(土)~18(月)  
今回3回目にして初めて磐梯山登頂に成功！それにテント泊にも挑戦！その他、2泊3日でカヌーに乗ったり、野外炊飯ではピザやカレーを作ったり、参加した子供たちには貴重な夏の思い出ができたかな・・・。

### 協賛企業

いろいろな場面でご協力いただいています



日立金属株式会社  
茨城工場



雫名観光バス  
株式会社



総合型地域スポーツクラブ  
滑川ファミリースポーツクラブ  
2017.1.20 No.53

# 笑顔

〒317-0051 日立市滑川本町 1-21-1  
日立市滑川交流センター内  
滑川ファミリースポーツクラブ広報部会  
TEL&FAX 050-8012-4788

＜Eメール＞ namekawaclub060423@net1.wv.ne.jp

＜ホームページ＞ http://www.namekawaclub.jp



クラブ設立10周年を記念して、滑川小学校全児童の皆さんにお手伝いをいただき、滑川市民広場周辺にパンジーを植えました。今年の冬は、皆さんに育てていただいたパンジーが、春先まで、元気に咲き続けることでしょうか。とても楽しみです。

これからも、滑川ファミリースポーツクラブは、地域のみなさんの応援ができるよう、サポートしていきたいと思っています。

### 【目次】

- P.1 苗植え& スキー教室参加者募集
- P.2~3 10周年記念行事
- P.4 夏のイベント報告

## スキー教室参加者募集

- 日にち : 2/4(土)~5(日)
- 場所 : 猪苗代スキー場  
(宿泊場所 ナリ会津カントリークラブ)
- 定員 : 40名  
小学2年生以下の児童は保護者同伴

インストラクターつき。必ず滑れるようになります！

詳細は滑川ファミリースポーツクラブ事務局まで  
☎050-8012-4788(平日13時から17時まで)





# 未来を担う子供たちと、10周年記念行事



## お祝いの言葉をいただきました！



滑川ファミリースポーツクラブ10周年おめでとうございます。  
滑川ファミリースポーツクラブでは、それぞれのスポーツごとに、そのスポーツの専門の先生方がいらして細かいところまでくわしく教えてもらうことができます。  
私は、幼稚園の年少から小学2年生の時まで体操を習っていました。とても楽しかったです。  
また、滑川ファミリースポーツクラブは、スポーツを楽しくやれるだけではありません。スポーツを通して仲間との仲が深まったり、他校の人々と関わりをもつ良い機会になったりします。私には、滑川ファミリースポーツクラブでできた思い出は沢山あります。これからも、沢山の沢山人々に楽しい思い出を残してあげてください。  
そして、20周年、30周年とまだまだ長く続くことを願っています。  
滑川小学校児童代表



## 植苗祭

11月5日(土)曇り空のもと、滑川小学校の児童のみなさんと一緒に滑川市民広場の周りにパンジーの花を植えました。  
早朝にもかかわらず、きれいに咲いてね！という気持ちを込めながら植えていた姿が印象的でした。



## クイズラリー

11月12日(土)秋晴れに恵まれたこの日、「なめかわたんけんクイズラリー」を行いました。問題は全部で26問。答えを探しながら歩き回ること1時間半。最後はみんなで豚汁を食べました。ちなみに滑川市民広場のパンジーは1039本でした。



1位



2位



3位

## パネル

滑川ファミリースポーツクラブ10周年を記念して、滑川市民広場に5枚のパネルを設置しました。絵を描いてくださったSappieさん、滑川聖徳保育園のみなさん、滑川中美術部河内亜希さん・山崎みち子さん、滑川幼稚園のみなさん、滑川小高橋柗那さん、ありがとうございました。



パネル展示の様子



サン美術さん、遅くまでありがとうございました！

