

もちつき大会

滑川交流センター広場 (平成29年1月29日)



今年1年が幸せでありますように！

1月29日の穏やかな日曜日、恒例のもちつき大会を行いました。今年はお雑煮とおしるこを作りみんなで食べたり、ディスクドッチをして楽しく過ごしました。昔からお祝い事にはお餅つきがかかせなかったそうです。お正月にいただくお雑煮も神様からのパワーをいただくという意味が込められています。



滑川スキー教室 まいっちゃうほど 楽しい！

in 猪苗代スキー場(平成29年2月4日～5日)



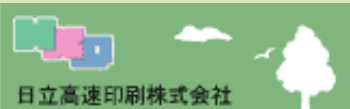
毎年大人気でリピーターが多いスキー教室、参加者38名、今年も元気に行ってきました！！スキーは初めての子が14名いましたが、みんな滑れるようになりました。感想を聞くと、「楽しかったー。また来年も行きたい！」という子がほとんどです。来年はさらに滑れるようにがんばりましょう！たくさんの方のご参加をお待ちしています。

協賛企業

いろいろな場面でご協力いただいています



椎名観光バス
株式会社



日立金属株式会社
茨城工場



総合型地域スポーツクラブ
滑川ファミリースポーツクラブ
2017.3.5 No.5 4

＜メール＞namekawaclub060423@net1.jway.ne.jp

笑顔

〒317-0051 日立市滑川本町 1-21-1
日立市滑川交流センター内
滑川ファミリースポーツクラブ広報部会
TEL&FAX 050-8012-4788

＜ホームページ＞http://www.namekawaclub.jp

親子で 一緒に やることで



子どもは のびのび 素直に



親は 感動が いっぱい



親子体操教室「ほっぷくらぶ」「すてっぷくらぶ」では、遊びや体操の中から、親子のスキンシップを深めて運動の楽しさを知ってもらふ、という目的で毎週活動しています。教室の活動内容は、年間を通して、フープやボール遊び、跳び箱、マット運動、なわとび等を行っています。また、9月と3月には運動会を開催しています。

入会した頃は、何もできないで泣いている子もありますが、何か一つできるようになると自信がつき、いろいろな事にチャレンジするようになります。できなくてもあきらめなくて、何度も練習してできるようになる姿は、とても感動的です。

このように、子ども達があきらめなくてがんばる力を持てるのは、親子で一緒に参加しているお母さんが、子ども達に励ましの言葉やほめ言葉をかけているからです。親子で参加すると、技術の向上だけでなく、心や体の成長も感じることができます。

私たち指導者は、一人でも多くの方に「参加して楽しかった。良かった。」と言ってもらえるように努力していきたいと思います。

指導者 小田倉洋子・富田千恵子

【目次】

- P.1 親子体操教室紹介 ■ P.2～3 平成29年度教室案内および教室会員新規募集
- P.4 もちつき大会&スキー教室報告



平成29年度教室案内 および 教室会員新規募集



●入会の申込み方法

クラブ事務局に電話で申し込みください。滑川地区以外の方でも申し込みできます！
★申し込み受付は、3/6（月）から 受付時間（平日13:00～17:00） ☎050（8012）4788

1. 継続会員の入会希望者を優先しています。ご了承ください。
2. 教室会員になるには、クラブ会員の登録が必要です。
会員登録は一年毎になり、前年度から継続される方も更新の手続きをお願いします。高校生以上2,000円 中学生以下1,000円

①対象者 ②活動日時 ③活動場所 ④会費 ⑤指導者＆資格 ⑥新規募集人数

かがやき健康体操

楽しく

- ①成人男女
- ②金曜13:30～14:30
- ③滑川市民体育館
- ④2,500円／月
- ⑤Yoshie（健康運動指導士）
- ⑥若干名

わくわく

- ①成人男女
- ②金曜14:45～15:45
- ③滑川市民体育館
- ④2,500円／月
- ⑤増子 千代美（エアビクスインストラクター）
- ⑥若干名

バランスボール

- ①成人男女
- ②月曜19:00～20:00
- ③滑川交流センター 交流室
- ④2,500円／月
- ⑤Yoshie（健康運動指導士）
- ⑥若干名

ピラティス

- ①成人女性
- ②月曜 9:45～10:45①
月曜 11:00～12:00②
- ③滑川交流センター交流室
- ④2,500円／月
- ⑤増子 千代美（PFAI°ピラティス®シグインストラクター）
- ⑥①締切り②5名

バランスボール9回コース

- ①成人男女
- ②3ヶ月で9回 木曜13:30～14:30
- ③滑川交流センター大会議室
- ④500円／回
- ⑤Yoshie（健康運動指導士）
- ⑥詳細はお問い合わせ下さい。
*会員以外の方は別途、保険料が500円かかります。

女子力UP講座

- ①成人女性
- ②5、7、9、11、1、3月の土曜 9:30～10:45 月2回
- ③滑川交流センター交流室
- ④1,000円／2回
- ⑤Yoshie（健康運動指導士）
- ⑥詳細はお問い合わせ下さい。

体幹力UP講座 男性の方、大歓迎！

- ①どなたでも（子どもでも可）
- ②月2回
- ③滑川交流センター大会議室
- ④500円／回
- ⑤Yoshie（健康運動指導士）
- ⑥詳細はお問い合わせ下さい。

親子体操

- ⑤小田倉 洋子（保健体育教員免許）
富田 千恵子（保育士・幼稚園教諭）

ほっぷ

- ①2歳半～4歳児とその保護者
- ②月曜10:00～11:30
- ③滑川市民体育館
- ④2,500円／月3回程度
- ⑥10組

すてっぷ

- ①5、6歳児とその保護者
- ②木曜15:00～16:30
- ③滑川市民体育館
- ④2,500円／月3回程度
- ⑥10組

①対象者 ②活動日時＆指導者＆新規募集人数

北條 四郎（日本プロテニス協会認定プロフェッショナル
日本体育協会認定上級マスタートニス教師）

キッズテニス教室

- *活動場所（スポンジは滑川市民体育館2階卓球室、その他は日高テニスコート）
- *会費（スポンジは3,000円/月、メルトンは3,500円/月、Jr3は5,000円/月）

スポンジ

- ①幼稚園生～小学校低学年
- ②水曜16:00～17:00 6名

メルトン（初心者）

- ①小学校低学年①
小学校高学年②
- ②金曜17:00～18:00② 6名
土曜14:00～15:00① 若干名

Jr3

- ①中学生
- ②月曜18:00～19:30 5名

- *その他、コーチ推薦による選手・選手育成コース、Jr1・Jr2コース（経験者）があります。

大人のテニス教室*活動場所（日高テニスコート）*会費（4,000円/月）

初級

- ①初心者
- ②水曜 9:30～11:00 締切り
金曜13:00～14:30 2名

初中級

- ①初心者～
- ②水曜13:00～14:30 2名

2017全国選抜ジュニアテニス選手権

選手育成・選手コース

松本陽玖 さん（小5）

関東大会出場決定!!

おめでとうございます！

1月28日、29日に行われた全国選抜ジュニア選手権茨城県予選大会12歳以下の部で見事優勝しました！
4月に行われる関東大会に出場します。我がクラブから県大会で優勝する選手がでたことは嬉しいです。
日頃の練習の成果を発揮して全国大会出場をめざし頑張ってください。
みんなで応援しています。



4月からの予定

4/6、13、20
5/11、18、25
6/1、15、22

ラケットはお貸しします。みんなでわいわい楽しく活動中です。

複合スポーツ

キッズ

- ①小学1～4年生
- ②水曜17:00～18:30
- ③滑川小学校体育館
- ④2,500円／月
- ⑤永盛 常雄（サッカーコーチ）
小田倉 洋子（保健体育教員免許）
その他外部指導員（日立市体育指導員）
- ⑥10名

陸上・水泳など
月毎に種目が
変わります

ソフトテニス

小学生

- ①小学5～6年生
- ②木曜17:00～18:30
- ③滑川小学校体育館
- ④2,500円／月
- ⑤小田倉 洋子（インターハイ出場経験有り）
- ⑥締切り

中学生

- ①中学生
- ②月曜18:00～19:30
- ③日高テニスコート
- ④3,000円／月
- ⑤青木 正（県ジュニアソフトテニス連盟理事長）
石井 啓子（県レディースソフトテニス連盟会長）
- ⑥若干名

卓球

- ①小学2～6年生・中学生
- ②月曜16:30～18:00
- ③滑川市民体育館2階卓球室
- ④2,500円／月
- ⑤成田 清治（第17回岡山国体3位（高校の部））
肥塚 茂行・綿引 邦彦（ねんりんピック・全国マスターズ 出場経験あり）
- ⑥締切り

募集受付中の教室は

一度体験できます！

バドミントン

- ①成人男女
- ②月曜14:30～16:00
- ③滑川市民体育館
- ④2,500円／月
- ⑥10名

- ①小学2年生以上（親の参加可。年会費のみかかります。）
- ②月曜16:30～18:00
- ③滑川市民体育館
- ④2,500円／月
- ⑥10名