

複合スポーツ教室キッズクラブで

スラックラインに挑戦！

ベルトに乗って歩くだけ。でもそれが難しい…。スラックラインって知ってますか？



最近、テレビで見かけるようになった「スラックライン」に複合スポーツ教室キッズクラブの子ども達が挑戦しました。「スラックライン」は、幅2.5～5センチメートル程度の帯を張り渡した上で、綱渡りのように歩いたり、ジャンプやポーズなどの技を競い合ったりするスポーツです。近年はライン上での静止・歩行が体幹やバランス強化に役立つことがスポーツや医療の分野でも注目されているそうです。

キッズクラブの子ども達は、来年2月に今度は4週続けて行う予定です。どれだけできるようになるか楽しみです。

ねんりんピック秋田2017に出場

4年前に高知大会にも出場！ H29.9.9-12

卓球教室指導者 肥塚茂行さん



**茨城県
団体に3位
銅メダル
獲得！**



おめでとうございます！

団体戦の70才以上男子シングルの部で大活躍！
みごと、銅メダルを獲得されました。

ダンボールハウスキャンプ

楽しさで夢中。

H29.8.19-20



私は6年生で今年で参加できるのが最後です。
だけど、グループの人達と協力して楽しく過ごせ
たので良かったです。中学生になってしまうと、部活が始まるので出来ないのですが、ダンボールハウスは
すごく楽しかったです。



体力測定

みなさん真剣でした！ H29.5.15



1年ぶりの体力測定に、1年間の努力の成果を
楽しみに来た方、不安を胸に来た方と様々だった
と思います。一番大切なことは、良くも悪くも自
分の体のことを知り、健康に対する意識を持つこ
となのではないでしょうか。

高齢化社会に入り健康寿命がささやかれています。
す。健やかに過ごすために、適度な食事や運動を
心がけていきたいものです。



スキー教室予定

一緒に行きましょう！



- 日にち : H30/2/3(土)~4(日)
- 場 所 : 猪苗代スキー場
(宿泊場所 ナリ会津カントリークラブ)
- 定 員 : 40名
小学2年生以下の児童は保護者同伴

インストラクターつき。必ず滑れるようになります！

詳細は滑川ファミリースポーツクラブ事務局まで

協賛企業

いろいろな場面でご協力いただいています



椎名観光バス
株式会社