



バドミントン教室（大人）参加者募集！

- 日 時： 月曜日
14時30分から16時まで
- 場 所： 滑川市民体育館
- 指導者： 鈴木 三枝子
(公認バドミントンコーチ2級・
公認1級審判員・
公認審判員資格審査認定委員)
- 持ち物： 動きやすい服装・飲み物・シューズ
- 会 費： 2,500円/月
他に別途、年会費2,000円がかかります。

★無料体験実施中★

7~8人ぐらいで
毎回楽しく活動しています



申し込みは滑川ファミリースポーツクラブ事務局まで
☎050-8012-4788(平日13時から17時まで)

バランスボール（9回コース）参加者募集！

体のゆがみを整える

転倒予防

脂肪燃焼

腰痛改善

- 日 時： 1/18、25、2/1、15、22、3/1、8、15、22の木曜日
13時30分から14時30分まで
- 場 所： 滑川交流センター 大会議室
- 指導者： Yoshie（健康運動指導士）
- 持ち物： 動きやすい服装・タオル・飲み物・シューズ
- 会 費： 一回500円（来た時だけ会費をお支払いください）
他に会員以外の方は、初回時のみ保険代・事務手数料として500円がかかります。



申し込みは滑川ファミリースポーツクラブ事務局まで
☎050-8012-4788(平日13時から17時まで)

熱アツ芋煮に
舌鼓！心も体
もぽっかぽか♪



滑川学区 文化祭 11/5

地域の皆さん元気でありますように！

爽やかな秋晴れの下で行われた文化祭に、今年は芋煮汁と初めてどら焼きも作って参加しました。100人分はあろう大きな鍋に、地域の野菜をふんだんに入れて作った芋煮汁は大好評。地元の人が地元のもので地元の方に喜んでいただく。こんな幸せ感をも味わいながら作った芋煮汁は最高な味に仕上がりました。ご協力をいただいた皆様に感謝いたします。ありがとうございました。



しっとり
ふわふわ
新名物誕生！



協賛企業

いろいろな場面でご協力いただいています



椎名観光バス
株式会社

