総合型地域スポーツクラブ
NPO法人　滑川ﾌｧﾐﾘｰｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ
2019.3.5 No.６１

笑　顔

〒317-0051 日立市滑川本町1-21-1
日立市滑川交流ｾﾝﾀｰ内
NPO法人 滑川ﾌｧﾐﾘｰｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ 広報部会
TEL&FAX 050-8012-4788
〈ﾒｰﾙ〉namekawaclub060423@net1.jway.ne.jp
〈ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ〉http://www.namekawaclub.jp

第１回　12/24
中学生ソフトテニス フェスティバル(団体戦)

鈴縫工業㈱ 様
「おひさまの恵みプロジェクト」の助成金により実施

クリスマスイブの日に日立市市民運動公園テニスコートにおいて男女８校ずつの参加を得て、テニスフェスティバルを開催しました。予選リーグから決勝トーナメントに進んだ学校も、惜しくも予選リーグで負けてしまった学校もそのあとの交流試合を含め５試合ずつ行いました。このフェスティバルを通して、さらに交流を深めることができたのではないかと思います。今後もこのフェスティバルを続けて行きたいと考えています。

【目次】

■P.1　第１回中学生ソフトテニスフェスティバル
■P.2～3　2019年度教室案内およびクラブ会員新規募集
■P.4　スキー教室・もちつき＆ビンゴ大会報告

2019 滑川スキー教室　猪苗代ｽｷｰ場：2/2・3

声

♪小さかった時のようにはしゃぐ事が出来ました。勉強から逃れられてよかった！
明日からはまた地獄の始まりだ！！
♪ターンも覚えて、急なふりこ坂ｺｰｽも滑りすごく楽しかった。また来年も参加します！
♪友達とレジャー体験をできる機会は中々なく、今回のスキー教室は貴重な思い出になった！
♪友だちがいなくて「だいじょうぶかな」と思っていたら友だち8人できた！

会員限定イベント

新春お年玉企画　もちつき＆ビンゴ大会　1/19

会員限定で始めたこのイベントも今年で７回目。今年は最後にビンゴ大会を実施しました。特賞にはなんと「TDLペアチケット」。１つ１つ数字を読み上げるたびに悲鳴や歓喜で大盛り上がり。
今年も皆様にとっていい一年となりますように・・・。

協賛企業

いろいろな場面でご協力いただいています

THE SUPER SPORTS XEBIO
ヤマサキ Y ショップ Yamazaki 日立みやも店
椎名観光バス株式会社
日立高速印刷株式会社

NPO法人 滑川ファミリースポーツクラブ　2019年度教室案内 および クラブ会員新規募集

この法人は、周辺地域の住民に対して、スポーツ活動及び文化活動に関する事業を行い、楽しく事業を実践しながら、健康の増進と住民間の交流機会の拡充を図るとともに、子どもたちの健全な心身の成長を促進し、もって「健康で潤いのあるまち」の創造に寄与することを目的としています。このクラブの教室に参加するためには、まずNPO法人の会費(高校生以上2,000円/年　中学生以下1,000円/年)がかかります。他に年会費(1,000円)がかかりますことをご了承の上、お申し込みください。

●入会の申込み方法　継続会員の入会希望者を優先しています。

クラブ事務局に電話で申し込みください。
滑川地区以外の方でも申し込みできます！
★申し込み受付は、3/11（月）～　☎050（8012）4788
受付時間（平日13:00～17:00）　火曜日は休みです。

①対象者　②活動日時　③活動場所　④参加費　⑤指導者＆資格　⑥新規募集人数

かがやき健康体操

楽らく

ステップ台・チューブ小ボールを使い、様々な運動を行います

①成人男女
②金曜13:30～14:30
③滑川市民体育館
④2,500円／月
⑤Yoshie
（健康運動指導士）
⑥若干名

わくわく

無理なく気軽にできるエアロビクスです

①成人男女
②金曜14:45～15:45
③滑川市民体育館
④2,500円／月
⑤増子　千代美
（ｴｱﾛﾋﾞｸｽｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ）
⑥若干名

バランスボール

体のゆがみを整え、ｲﾝﾅｰﾏｯｽﾙを鍛え、脂肪燃焼や腰痛の軽減にも役立ちます

①成人男女
②月曜19:00～20:00
③滑川交流センター
大会議室
④2,500円／月
⑤Yoshie
（健康運動指導士）
⑥若干名

ピラティス

体幹を中心にからだ全体を鍛えることで、正しい姿勢に整えます

①成人女性
②月曜 9:45～10:45❶
月曜 11:00～12:00❷
③滑川交流センター交流室
④2,500円／月
⑤増子　千代美
（PFAﾋﾟﾗﾃｨｽﾍﾞｰｼｯｸｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ）
⑥❶3名❷若干名

バランスボール 9回コース

①成人男女
②3ヶ月で9回　木曜13:30～14:30
4月からの予定
4/11、18、25
5/9、16、23、30
6/6、13
③滑川交流センター大会議室
④500円／回
（月ごとにお支払いいただきます）
⑤Yoshie（健康運動指導士）
⑥若干名

親子体操

⑤小田倉　洋子（保健体育教員免許）
富田　千恵子（保育士・幼稚園教諭）

遊びや体操の中から親子のスキンシップを深めて、運動が楽しいと思えるようにしています
フープ、ボール遊び、なわとび、とび箱、鉄棒、マット運動等を行っていて、9月と3月には運動会もあります

ほっぷ

①2歳～4歳児とその保護者
②月曜10:00～11:30
③滑川市民体育館
④2,500円／月3回程度
⑥10組

すてっぷ

①年少・年中・年長とその保護者
②木曜15:00～16:30
③滑川市民体育館
④2,500円／月3回程度
⑥10組

ソフトテニス

小学生

①小学6年生
②木曜17:00～18:30
③滑川小学校体育館
④2,500円／月
⑤小田倉　洋子
（インターハイ出場）
⑥4名

中学生

①中学生
②月曜18:00～19:30
③日高テニスコート
④3,000円／月
⑤青木　正
（全日本シニアソフトテニス選手権3位）
石井　啓子・益子　益代
（国体・インターハイ出場）
⑥若干名（入会は7月からになります）

硬式テニス

③日高テニスコート
⑤北條　四郎（日本プロテニス協会認定プロフェッショナル
日本体育協会認定上級マスターテニス教師）

メルトン

①小学生（初心者）
②金曜16:00～17:00
④3,500円/月
⑥10名
（8名以下の時は教室開催を取りやめる場合があります）

Jr1

①小学生
②月曜17:00～18:00
水曜17:00～18:00
金曜17:00～18:00
土曜15:00～16:00
④3,500円/月
⑥若干名

Jr3

①中学生（経験者）
②月曜18:00～19:30
④5,000円/月
⑥3名

初級

①成人男女
②金曜13:00～14:30
④4,000円/月
⑥若干名

＊その他
(1)下記のコースは、定員に達しているため募集はしていません
水曜日　初級（成人男女）　初中級（成人男女）
選手育成（コーチ推薦者）
土曜日　Jr2（小学校高学年）
選手①②（コーチ推薦者）
(2)ジュニアコースの対象者はあくまで目安です

複合スポーツ

キッズクラブ

陸上・バスケットボール・水泳など月毎に種目が変わります

①小学1～4年生
②水曜17:00～18:30
③滑川小学校体育館
④2,500円／月
⑤永盛　常雄（サッカーコーチ）
小田倉　洋子（保健体育教員免許）
その他外部指導員（日立市体育指導員）
⑥10名

卓　球

①小学3～6年生・中学生
②月曜16:30～18:00
③滑川市民体育館2階卓球室
④2,500円／月
⑤成田　清治
（第17回岡山国体3位（高校の部））
肥塚　茂行・綿引　邦彦
（ねんりんﾋﾟｯｸ・全国ﾏｽﾀｰｽﾞ出場）
⑥若干名

バドミントン

③滑川市民体育館
④2,500円／月
⑤鈴木　三枝子
（日本体育協会　公認バドミントンコーチ2級）

おとな

①成人男女
②月曜13:30～15:00
⑥5名

こども

①小学3年生以上
（親の参加も可。会費のみかかります。）
②月曜16:30～18:00
⑥若干名

硬式テニス体験コース 参加者募集

★日にち：3月29日（金）、30日（土）の２日間
（２日間とも参加できる子に限ります）
★時　間：13:00～14:00　小学校低学年
14:00～15:00　小学校高学年
★場　所：日高テニスコート
★会　費：1,000円（保険代込み）
★定　員：10名
★ラケットはお貸しします