

おとなの 体操教室募集

日頃から運動してみたいけどなかなか時間がない…
という方も多いはず。お仕事帰りに、または子育てが
一段落した皆様、夜のちょっと空いた時間に
一緒にいい汗を流してみませんか？

先着20名!...

日時 : 5月7日から毎週月曜日
19:00~20:00

場所 : 滑川市民体育館
2階卓球室

対象者 : どなたでも

内容 : バランスボールを使ったエクササイズなど

指導者 : Yoshie先生 (健康運動指導士)

持ち物 : 動きやすい服装・タオル・飲み物


会費 : 教室会費 2,000円/月
年会費 2,000円

(滑川ファミリースポーツクラブの会員になっていただくこととなります。)

申し込み

4月9日(月)午後1時から電話でお申し込みください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。
(後日、手続きに来ていただくこととなります。)

体幹を鍛え、数ヵ月後にはウエストが
すっきりすること間違いなし...

 お問合せ・お申し込み : 滑川ファミリースポーツクラブ
050-8012-4788 (平日13:00~17:00)

